

ਜੈਸੇ ਕਾਤੀ ਤੀਸ ਬਤੀਸ ਹੈ ਵਿਚਿ ਰਾਖੈ ਰਸਨਾ ਮਾਸ
ਰਤੁ ਕੇਰੀ ॥ ਕੋਈ ਜਾਣਹੁ ਮਾਸ ਕਾਤੀ ਕੈ ਕਿਛੁ
ਹਾਥਿ ਹੈ ਸਭ ਵਸਗਤਿ ਹੈ ਹਰਿ ਕੇਰੀ ॥ ਤਿਉ ਸੰਤ
ਜਨਾ ਕੀ ਨਰ ਨਿੰਦਾ ਕਰਹਿ ਹਰਿ ਰਾਖੈ ਪੈਸ ਜਨ
ਕੇਰੀ ॥੩॥ ਭਾਈ ਮਤ ਕੋਈ ਜਾਣਹੁ ਕਿਸੀ ਕੈ ਕਿਛੁ
ਹਾਥਿ ਹੈ ਸਭ ਕਰੇ ਕਰਾਇਆ ॥ ਜਰਾ ਮਰਾ ਤਾਪੁ
ਸਿਰਤਿ ਸਾਪੁ ਸਭੁ ਹਰਿ ਕੈ ਵਸਿ ਹੈ ਕੋਈ ਲਾਗਿ ਨ
ਸਕੈ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਕਾ ਲਾਇਆ ॥ ਐਸਾ ਹਰਿ ਨਾਮੁ
ਮਨਿ ਚਿਤਿ ਨਿਤਿ ਧਿਆਵਹੁ ਜਨ ਨਾਨਕ ਜੋ ਅੰਤੀ
ਅਉਸਰਿ ਲਏ ਛਡਾਇਆ ॥੪॥੨॥੧੩॥੫੧॥
ਗਉੜੀ ਬੈਰਾਗਣਿ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਜਿਸੁ ਮਿਲਿਐ
ਮਨਿ ਹੋਇ ਅਨੰਦੁ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਕਹੀਐ ॥ ਮਨ ਕੀ
ਦੁਬਿਧਾ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਹਰਿ ਪਰਮ ਪਦੁ ਲਹੀਐ
॥੧॥ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪਿਆਰਾ ਕਿਤੁ ਬਿਧਿ ਮਿਲੈ
॥ ਹਉ ਖਿਨੁ ਖਿਨੁ ਕਰੀ ਨਮਸਕਾਰੁ ਮੇਰਾ ਗੁਰੁ
ਪੁਰਾ ਕਿਉ ਮਿਲੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ
ਹੋਰਿ ਮੇਲਿਆ ਮੇਰਾ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਾ ॥ ਇਛੁ ਪੁੰਨੀ
ਜਨ ਕੇਰੀਆ ਲੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੁਰਾ ॥੨॥ ਹਰਿ ਭਗਤਿ
ਦ੍ਰਿੜਾਵੈ ਹਰਿ ਭਗਤਿ ਸੁਣੈ ਤਿਸੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਿ-
ਲੀਐ ॥ ਤੋਟਾ ਮੂਲਿ ਨ ਆਵਈ ਹਰਿ ਲਾਭੁ ਨਿਤਿ
ਦ੍ਰਿੜੀਐ ॥੩॥ ਜਿਸ ਕਉ ਰਿਦੈ ਵਿਗਾਸੁ ਹੈ ਭਾਉ
ਦੁਜਾ ਨਾਹੀ ॥ ਨਾਨਕ ਤਿਸੁ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਉਧਰੈ
ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵਾਹੀ ॥੪॥੮॥੧੪॥੫੨॥ ਮਹਲਾ
੪ ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ॥ ਹਰਿ ਦਇਆਲਿ ਦਇਆ
ਪੁਭਿ ਕੀਨੀ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਮੁਖਿ ਹਰਿ ਬੋਲੀ ॥
ਗੁਰਮੁਖਿ ਰੰਗੁ ਭਇਆ ਅਤਿ ਗੂੜਾ ਹਰਿ ਰੰਗਿ
ਭੀਨੀ ਮੇਰੀ ਚੋਲੀ ॥੧॥ ਅਪਨੇ ਹਰਿ ਪੁਭ ਕੀ ਹਉ
ਗੋਲੀ ॥ ਜਬ ਹਮ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਮਨੁ ਮਾਨਿਆ ਕਰਿ
ਦੀਨੇ ਜਗਤੁ ਸਭੁ ਗੋਲ ਅਮੋਲੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਕਰਹੁ ਬਿਬੇਕੁ ਸੰਤ ਜਨ ਭਾਈ ਖੋਜਿ ਹਿਰਦੈ ਦੇਖਿ
ਢੰਢੋਲੀ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਰੂਪੁ ਸਭ ਜੋਤਿ

ਸਬਾਈ ਹਰਿ ਨਿਕਟਿ ਵਸੈ ਹਰਿ ਕੋਲੀ ॥੨॥ ਹਰਿ
ਹਰਿ ਨਿਕਟਿ ਵਸੈ ਸਭ ਜਗ ਕੈ ਅਪਰੰਪਰੁ ਪੁਰਖੁ
ਅਤੋਲੀ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਪੁਗਟੁ ਕੀਓ ਗੁਰਿ ਪੁਰੈ ਸਿਰੁ
ਵੇਚਿਓ ਗੁਰ ਪਹਿ ਮੋਲੀ ॥੩॥ ਹਰਿ ਜੀ ਅੰਤਰਿ
ਬਾਹਰਿ ਤੁਮ ਸਰਣਾਗਤਿ ਤੁਮ ਵਡ ਪੁਰਖੁ ਵਡੋਲੀ
॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ ਅਨਦਿਨੁ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ਮਿਲਿ
ਸਤਿਗੁਰੁ ਗੁਰ ਵੇਚੋਲੀ ॥੪॥੧॥੧੫॥੫੩॥ ਗਉੜੀ
ਪੁਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਜਗਜੀਵਨ ਅਪਰੰਪਰ ਸੁਆਮੀ
ਜੋਗਦੀਸਰ ਪੁਰਖ ਬਿਧਾਤੇ ॥ ਜਿਤੁ ਮਾਰਗਿ ਤੁਮ
ਪ੍ਰੇਰਹੁ ਸੁਆਮੀ ਤਿਤੁ ਮਾਰਗਿ ਹਮ ਜਾਤੇ ॥੧॥
ਰਾਮ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਰਾਤੇ ॥ ਸੁਤਸੰਗਤਿ
ਮਿਲਿ ਰਾਮ ਰਸੁ ਪਾਇਆ ਹਰਿ ਰਾਮੈ ਨਾਮਿ
ਸਮਾਤੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ
ਹਰਿ ਜਗਿ ਅਵਖਧੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਹਰਿ ਸਾਤੇ
॥ ਤਿਨ ਕੇ ਪਾਪ ਦੇਖ ਸਭਿ ਬਿਨਸੇ ਜੋ ਗੁਰਮਤਿ
ਰਾਮ ਰਸੁ ਖਾਤੇ ॥੨॥ ਜਿਨ ਕਉ ਲਿਖਤੁ ਲਿਖੇ
ਧਰਿ ਮੁਸਤਕਿ ਤੇ ਗੁਰ ਸੰਤੋਖੁ ਸਰਿ ਨਾਤੇ ॥ ਦੁਰ-
ਮਤਿ ਮੈਲੁ ਗਈ ਸਭ ਤਿਨ ਕੀ ਜੋ ਰਾਮ ਨਾਮੁ ਰੰਗਿ
ਰਾਤੇ ॥੩॥ ਰਾਮ ਤੁਮ ਆਪੇ ਆਪਿ ਆਪਿ ਪ੍ਰਭੁ
ਠਾਕੁਰ ਤੁਮ ਜੇਵਡੁ ਅਵਰੁ ਨ ਦਾਤੇ ॥ ਜਨੁ ਨਾਨਕੁ
ਨਾਮੁ ਲਏ ਤਾਂ ਜੀਵੈ ਹਰਿ ਜਪੀਐ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਤੇ
॥੪॥੨॥੧੬॥੫੪॥ ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥
ਕਰਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਗਜੀਵਨ ਦਾਤੇ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਹਰਿ ਸੇਤੀ
ਰਾਚੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬਚਨੁ ਦੀਓ ਅਤਿ ਨਿਰਮਲੁ
ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਨੁ ਮਾਚੇ ॥੧॥

yese kaṭi ʈis baṭis he vich rakṯe rasna mas raṭ kerī.
ko-i yanhu mas kaṭi ke kichh jath he sabh vasgaṭ he
jar kerī.
ṭi-o sant yana ki nar ninda karaji jar rakṯe pey yan
kerī. ॥3॥
bha-i maṭ ko-i yanhu kisi ke kichh jath he sabh
kare kara-i-a.
yara mara ṭap sirat sap sabh jar ke vas he ko-i lag
na sake bin jar ka la-i-a.
esa jar nam man chit nit Dhi-avaju yan Nanak yo
anti a-osar la-e chhada-i-a. ॥4॥7॥13॥51॥
ga-orji beragan mehla 4.
yis mili-e man jo-e anand so satgur kaji-e.
man ki ḁubiDha binas ya-e jar param paḍ laji-e. ॥1॥
mera satgur pi-ara kit biDh mile.
ha-o kjin kjin kari namaskar mera gur pura ki-o
mile. ॥1॥ raja-o.
kar kirpa jar meli-a mera satgur pura.
ichh punni yan kerī-a le satgur Dhura. ॥2॥
jar bhagaṭ dariṙi-ave jar bhagaṭ sune ʈis satgur mili-e.
tota mul na avi jar labh nit dariṙi-e. ॥3॥
yis ka-o ride vigas he bha-o ḁuya naji.
Nanak ʈis gur mil uDhre jar gun gavaji. ॥4॥8॥14॥52॥
mehla 4 ga-orji purbi.
jar ḁa-i-al ḁa-i-a parabh kini mere man ṭan mukj jar boli.
gurmukj rang bha-i-a aṭ gurja jar rang bjini meri choli.॥1॥
apune jar parabh ki ja-o goli.
yab jam jar seti man mani-a kar ḁino yagaṭ sabh
gol amoli. ॥1॥ raja-o.
karaju bibek sant yan bha-i kjoy hirde ḁekj ḁhandholi.
jar jar rup sabh yoṭ saba-i jar nikat vase jar koli. ॥2॥

Página 169

jar jar nikat vase sabh yag ke aprampar purakj atoli.
jar jar pargat ki-o gur pure sir vechi-o gur peh moli. ॥3॥
jar yi anṭar bajar tum sarnagaṭ tum vad purakj vadoli.
yan Nanak an-ḁin jar gun gave mil satgur gur
vecholi. ॥4॥1॥15॥53॥
ga-orji purbi mehla 4.
yagyivan aprampar su-ami yagḁisur purakj
biDhate.
yiṭ marag tum parerju su-ami ʈit marag jam yaṭe. ॥1॥
ram mera man jar seti rate.
satsangaṭ mil ram ras pa-i-a jar rame nam samaṭe.
॥1॥ raja-o.
jar jar nam jar jar yag avkjaDh jar jar nam jar sate.
tin ke pap ḁokj sabh binse yo gurmat ram ras kjaṭe. ॥2॥
yin ka-o likjaṭ likje Dhur mastak te gur santokj sar naṭe.
ḁurmat mel ga-i sabh tin ki yo ram nam rang rate. ॥3॥
ram tum ape ap ap parabh ṭhakur tum yevad avar
na ḁate.
yan Nanak nam la-e ta^N yive jar yapi-e jar kirpa te.
॥4॥2॥16॥54॥
ga-orji purbi mehla 4.
karaju kirpa yagyivan ḁate mera man jar seti rache.
satgur bachan ḁi-o aṭ nirmal yap jar jar jar man
mache. ॥1॥

La lengua carnosa y roja vive resguardada por los treinta y dos dientes. Oh, ¿qué poder podrá tener esa lengua? Mira, el Poder sólo está en el Señor. Los labios que calumnian a los Santos no pueden hacerles ningún daño, pues el Señor está ahí para salvar y proteger el Honor de Sus Devotos. (3)

Oh hermanos, sepan que todo está en las Manos del Señor. Edad, muerte, enfermedad, dolor, sólo están en el Poder de Dios, nadie te puede dañar en verdad. Habita entonces en el *Naam*, el Nombre del Señor, Quien nos salva a todos al final. (4-7-13-51)

Gauri Bairagan, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Quando uno encuentra al *Guru* Verdadero se llena de Dicha. A través de Él, la dualidad de la mente desaparece y uno logra el Estado más elevado de Éxtasis. (1)

¿Cómo puede uno encontrar al Bienamado, al *Guru* Verdadero? A Él Lo saludo por siempre y para siempre y Le pregunto: ¿cómo puede uno Encontrarte, oh Señor? (1-Pausa)

El Señor, en Su Misericordia, me unió con el *Guru* Verdadero, y con el Polvo de los Pies del *Guru* todos mis deseos han sido complacidos. (2)

Escucho y enaltezco la Alabanza del Señor, a través del *Guru*, es así como no sufro ni una pérdida más y obtengo mucha riqueza. (3)

Aquél que tiene su corazón en flor y no conoce la dualidad, dice *Nanak*, encuentra al *Guru*, Quien lo salva; y de esa manera él dedica su vida a cantar las Alabanzas del Señor. (4-8-14-52)

Gauri Purbi, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

El Señor, en Su Misericordia, fue Benévolo y me bendijo con la Palabra del *Shabd*, y así fui teñido del Rojo Carmesí de Dios y mis ropajes ahora brillan relucientes. (1)

Soy el Esclavo perpetuo de mi Señor. Cuando mi mente se complació con el Señor, el mundo entero se puso a mis pies, sin condición. (1-Pausa)

Discriminen oh Santos, y busquen en su corazón, pues la Luz del Señor lo compenetra todo. ¡Qué cerca, oh qué cerca está Él! (2) **P. 169.**

El Señor, *Jar, Jar*, está muy cerca, en todo el mundo. Él es Infinito, Omnipotente e Inconmensurable. El Señor *Jar, Jar*, me fue revelado por el *Guru*, a Quien yo Le he entregado mi cabeza. (3)

Oh Tú, lo más Alto de lo alto, por dentro y por fuera de mi ser, busco Tu Refugio.

Nanak vive siempre en Tu Alabanza, al encontrar a Tu Emisario, el *Guru*. (4-1-15-53)

Gauri Purbi, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Oh Vida de la vida, más Allá del más allá, Maestro del Universo, Hacedor del destino. De cualquier forma en que me guíes, de esa forma voy. (1)

Mi mente está imbuida en el Amor del Señor. Recibí el Sabor de Dios en la Sociedad de los Santos y me inmergí en el *Naam*, el Nombre del Señor. (1-Pausa)

El Nombre del Señor es la cura para todo, es el Tejedor de la Paz, y aquél que prueba de la Esencia de Dios, todas sus penas se desvanecen. (2)

Aquéllos que así lo tenían escrito en su Destino, se bañaron en el Lago del Contentamiento del *Guru*. Y así toda la maldad de la mente, de aquéllos que se inmergieron en el Amor del Señor, fue borrada. (3)

Oh Señor, Maestro mío, lo eres todo por Ti Mismo, no hay nadie tan Benévolo como Tú.

Nanak vive por Tu Nombre, y a través de Él, es bendecido por Ti. (4-2-16-54)

Gauri Purbi, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Ten piedad de mí, oh Vida de vidas, Señor Benévolo, para que mi vida se llene de Ti.

La Palabra del *Shabd* del *Guru* es tan Pura, que mi mente entra en Éxtasis, meditando en el Señor. (1)

ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਕਰਹੁ ਕ੍ਰਿਪਾ ਜਗਜੀਵਨ ਦਾਤੇ ਮੇਰਾ ਮਨ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਰਾਚੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰਿ ਬਚਨੁ ਦੀਓ ਅਤਿ ਨਿਰਮਲੁ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਨੁ ਮਾਚੇ ॥੧॥ ਰਾਮ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਤਨੁ ਬੇਧਿ ਲੀਓ ਹਰਿ ਸਾਚੇ ॥ ਜਿਹ ਕਾਲ ਕੈ ਮੁਖਿ ਜਗਤੁ ਸਭੁ ਗ੍ਰਸਿਆ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਹਰਿ ਹਮ ਬਾਚੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਨ ਕਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਨਾਹੀ ਹਰਿ ਸੇਤੀ ਤੇ ਸਾਕਤ ਮੁੜ ਨਰ ਕਾਚੇ ॥ ਤਿਨ ਕਉ ਜਨਮੁ ਮਰਣੁ ਅਤਿ ਭਾਰੀ ਵਿਚਿ ਵਿਸਟਾ ਮਰਿ ਮਰਿ ਪਾਚੇ ॥੨॥ ਤੁਮ ਦਇਆਲ ਸਰਣਿ ਪ੍ਰਤਿਪਾਲਕ ਮੋ ਕਉ ਦੀਜੈ ਦਾਨੁ ਹਰਿ ਹਮ ਜਾਚੇ ॥ ਹਰਿ ਕੇ ਦਾਸ ਦਾਸ ਹਮ ਕੀਜੈ ਮਨੁ ਨਿਰਤਿ ਕਰੇ ਕਰਿ ਨਾਚੇ ॥੩॥ ਆਪੇ ਸਾਹ ਵਡੇ ਪ੍ਰਭ ਸੁਆਮੀ ਹਮ ਵਣਜਾਰੇ ਹਹਿ ਤਾ ਚੇ ॥ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਤਨੁ ਜੀਉ ਰਾਸਿ ਸਭ ਤੇਰੀ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੇ ਸਾਹ ਪ੍ਰਭ ਸਾਚੇ ॥੪॥੩॥੧੭॥੫੫ ॥ ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਤੁਮ ਦਇਆਲ ਸਰਬ ਦੁਖ ਭੋਜਨ ਇਕ ਬਿਨਉ ਸੁਨਹੁ ਦੇ ਕਾਨੇ ॥ ਜਿਸ ਤੇ ਤੁਮ ਹਰਿ ਜਾਨੇ ਸੁਆਮੀ ਸੋ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮੇਲਿ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਾਨੇ ॥੧॥ ਰਾਮ ਹਮ ਸਤਿਗੁਰ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਕਰਿ ਮਾਨੇ ॥ ਹਮ ਮੁੜ ਮੁਗਧ ਅਸੁਧ ਮਤਿ ਹੋਤੇ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਹਰਿ ਹਮ ਜਾਨੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਤਨੇ ਰਸ ਅਨ ਰਸ

ਹਮ ਦੇਖੇ ਸਭ ਤਿਤਨੇ ਫੀਕ ਫੀਕਾਨੇ ॥ ਹਰਿ ਕਾ ਨਾਮੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਚਾਖਿਆ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਮੀਠ ਰਸ ਗਾਨੇ ॥੨॥ ਜਿਨ ਕਉ ਗੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਨਹੀ ਭੇ-ਟਿਆ ਤੇ ਸਾਕਤ ਮੁੜ ਦਿਵਾਨੇ ॥ ਤਿਨ ਕੋ ਕਰਮਹੀਨ ਧੁਰਿ ਪਾਏ ਦੇਖਿ ਦੀਪਕੁ ਮੋਹਿ ਪਚਾਨੇ ॥੩॥ ਜਿਨ ਕਉ ਤੁਮ ਦਇਆ ਕਰਿ ਮੇਲਹੁ ਤੇ ਹਰਿ ਹਰਿ ਸੇਵ ਲਗਾਨੇ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਪਿ ਪ੍ਰਗਟੇ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਨੇ ॥੪॥੪॥੧੮॥੫੬॥ ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਸਦਾ ਨਾਲਿ ਹੈ ਸੁਆਮੀ ਕਹੁ ਕਿਥੈ ਹਰਿ ਪਹੁ ਨਸੀਐ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਬੁਖਸਿ ਲਏ ਪ੍ਰਭੁ ਸਾਚਾ ਹਰਿ ਆਪਿ ਛਡਾਏ ਛੁਟੀਐ ॥੧॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਜਪਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਮਨਿ ਜਪੀਐ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਕੀ ਸਰਣਾਈ ਭਜਿ ਪਉ ਮੇਰੇ ਮਨਾ ਗੁਰ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੀਛੈ ਛੁਟੀਐ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਸੇਵਹੁ ਸੋ ਪ੍ਰਭ ਸੂਬ ਸੁਖਦਾਤਾ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਨਿਜ ਘਰਿ ਵਸੀਐ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਾਇ ਲਹਹੁ ਘਰੁ ਅਪਨਾ ਘਸਿ ਚੰਦਨੁ ਹਰਿ ਜਸੁ ਘਸੀਐ ॥੨॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਜਸੁ ਉਤਮੁ ਲੈ ਲਾਹਾ ਹਰਿ ਮਨਿ ਹਸੀਐ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਆਪਿ ਦਇਆ ਕਰਿ ਦੇਵੈ ਤਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਹਰਿ ਰਸੁ ਚਖੀਐ ॥੩॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਨਾਮ ਬਿਨਾ ਜੋ ਦੂਜੈ ਲਾਗੈ ਤੇ ਸਾਕਤ ਨਰ ਜਮਿ ਘੁਟੀਐ ॥ ਤੇ ਸਾਕਤ ਚੋਰ ਜਿਨਾ ਨਾਮੁ ਵਿਸਾਰਿਆ ਮਨੁ ਤਿਨ ਕੈ ਨਿਕਟਿ ਨ ਭਿਟੀਐ ॥੪॥ ਮੇਰੇ ਮਨ ਸੇਵਹੁ ਅਲਖ ਨਿਰੰਜਨ ਨਰਹਰਿ ਜਿਤੁ ਸੇਵਿਐ ਲੇਖਾ ਛੁਟੀਐ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭਿ ਪੂਰੇ ਕੀਏ ਖਿਨੁ ਮਾਸਾ ਤੋਲੁ ਨ ਘਟੀਐ ॥੫॥੫॥੧੯॥੫੭॥ ਗਉੜੀ ਪੁਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਮਰੇ ਪ੍ਰਾਨ ਵਸਗਤਿ ਪ੍ਰਭ ਤੁਮਰੈ ਮੇਰਾ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਤੇਰੀ ॥ ਦਇਆ ਕਰਹੁ ਹਰਿ ਦਰਸੁ ਦਿਖਾਵਹੁ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਲੋਚ ਘਣੇਰੀ ॥੧॥ ਰਾਮ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਲੋਚੁ ਮਿਲਣੁ ਹਰਿ ਕੇਰੀ ॥ ਗੁਰ ਕ੍ਰਿਪਾਲਿ ਕ੍ਰਿਪਾ ਕਿੰਚਤੁ ਗੁਰਿ ਕੀਨੀ ਹਰਿ ਮਿਲਿਆ ਆਇ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰੀ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ram mera man tan beDh li-o jar sache. yih kal ke muk᳚j yaḡaṭ sabh ḡarsi-a gur satgur ke bachan jar jam bache. ॥1॥ raja-o. yin ka-o parit naji jar seti ṭe sakat᳚ murh nar kache. ṭin ka-o yanam maran᳚ aṭ bhari vich vista mar mar pache. ॥2॥ tum da-i-al saran partipalak mo ka-o ḍiye dan jar jam yache. jar ke das das jam kiye man niraṭ kare kar nache. ॥3॥ ape sah vade parabh su-ami jam vanyare heh ṭa che. mera man tan yi-o ras sabh ṭeri yan Nanak ke sah parabh sache. ॥4॥3॥17॥55॥ ga-orji purbi mehla 4. tum da-i-al sarab ḍukj bhanyan ik bin-o sunhu ḍe kane. yis ṭe tum jar yane su-ami so satgur mel mera parane. ॥1॥ ram jam satgur parbarahm kar mane. ham murh mugaDh asuDh maṭ jote gur satgur ke bachan jar jam yane. ॥1॥ raja-o. yitne ras an ras jam ḍekje sabh ṭitne fik fikane.

Página 170

jar ka nam amrit ras chakji-a mil satgur mith ras gane.॥2॥ yin ka-o gur satgur naji bheti-a ṭe sakat murh ḍivane. ṭin ke karamhin Dhur pa-e ḍekj ḍipak mohi pachane. ॥3॥ yin ka-o tum da-i-a kar melhu ṭe jar jar sev lagane. yan Nanak jar jar jar yap pargate maṭ gurmat nam samane. ॥4॥4॥18॥56॥ ga-orji purbi mehla 4. mere man so parabh sada nal he su-ami kajo kithe jar paju nasi-e. jar ape bakjas la-e parabh sacha jar ap chhada-e chhuti-e. ॥1॥ mere man yap jar jar jar man yapi-e. satgur ki sarna-i bhe pa-o mere mana gur satgur pichhe chhuti-e. ॥1॥ raja-o. mere man sevhu so parabh sarab sukj-ḍaṭa yit sevi-e niy ghar vasi-e. gurmukj ya-e lahhu ghar apna ghas chandan jar yas ghasi-e. ॥2॥ mere man jar jar jar jar jar yas uṭam le laja jar man jasi-e. jar jar ap da-i-a kar ḍeve ṭa amrit jar ras chakji-e. ॥3॥ mere man nam bina yo ḍuye lage ṭe sakat nar yam ghuti-e. ṭe sakat chor yina nam visari-a man ṭin ke nikat na bjiti-e. ॥4॥ mere man sevhu alakj niranyan narjar yit sevi-e lekja chhuti-e. yan Nanak jar parabh pure ki-e kjin masa tol na ghati-e. ॥5॥5॥19॥57॥ ga-orji purbi mehla 4. hamre paran vasgaṭ parabh tumre mera yi-o pind sabh ṭeri. ḍa-i-a karaju jar ḍaras ḍikjavhu mere man tan loch ghaneri. ॥1॥ ram mere man tan loch milan jar keri. gur kirpal kirpa kichanṭ gur kini jar mili-a a-e parabh meri. ॥1॥ raja-o.

Mi mente y mi cuerpo están atravesados por la Flecha del Amor del Señor. Soy salvado de la muerte que lo consume todo, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (1-Pausa)

Los que no aman al Señor son los soberbios *Manmukjs*. Ellos nacen para morir una y otra vez, pues viven en la mugre de su conciencia y así su vida es desperdiciada. (2)

Oh Señor Benévolo, busco Tu Refugio, oh mi Sostenedor, por favor, bendíceme para que no busque nada más que Tu Nombre, y vuélveme Tu Esclavo para que dance sólo a Tu Son. (3)

Tú eres el Maestro, el Rey Mercader, yo soy Tu vendedor. Mi vida, mi mente y todo lo que tengo, son Tuyos, oh mi Señor Verdadero. (4-3-17-55)

Gauri, Purbi, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Oh Señor Benévolo, Disipador del dolor, escucha mi plegaria:

Úneme al *Guru* Verdadero, que es mi vida, a través de Él Te puedo conocer. (1)

Oh Señor, el *Guru* Verdadero y Tú son Uno, nosotros sólo somos ignorantes y ciegos.

Es a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* como Te revelas. (1-Pausa)

Todos los demás sabores que he probado son insípidos para mí. **P. 170.**

Pero Tu Sabor a Néctar, recibido a través del *Bani* del *Guru*, es dulce como el azúcar de caña. (2)

Aquéllos *Manmukjs* voluntariosos, al no encontrar al *Guru* Verdadero, viven en la locura, en la fascinación por *Maya*.

Tal era su destino miserable; como palomillas fueron consumidos por el fuego de la lujuria. (3)

Aquéllos que gozan de Tu Misericordia, oh Señor, Te encuentran y dedican su ser a Tu Servicio. Meditando en Ti, *Nanak* se iluminó, y a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, se inmergió en Tu Nombre. (4-4-18-56)

Gauri Purbi, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Oh mente mía, el Señor está siempre contigo, ¿cómo puede uno escapar de Su Presencia?

El Uno Verdadero, de Sí Mismo, perdona y de Sí Mismo redime a todos. (1)

Oh mi mente, canta el Nombre del Señor, *Jar, Jar, Jar*, cántalo con tu mente y ve rápido a buscar el Refugio del Señor para que, a través del *Guru*, puedas ser salvada. (1-Pausa)

Sirve al Dador de Toda Paz para que puedas habitar en tu propio ser y puedas entrar en tu Hogar ungiendo en tu mente el Sándalo del Bello Nombre del Señor. (2)

Cuando el Señor nos muestra Su Compasión, comparte con nosotros el Sabor del Néctar. (3)

Pero los que se apegan al otro, caen en las garras de *Yama*, el mensajero de la muerte. No te acerques a ellos, oh mi mente, pues son los ladrones malvados. (4)

Oh mi mente, sirve al Incognoscible, al Inmaculado, al Hombre León, a tu Señor, y así todo tu pasado será lavado. El Señor ha hecho que *Nanak* encuentre la Perfección y Su Gloria no es disminuida ni por la más ínfima partícula. (5-5-19-57)

Gauri Purbi, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Mi vida es Tuya, oh Señor, también mi cuerpo y mi Alma. Añoro inmensamente la Visión de Tu Presencia, Tu *Darshan*, oh Dios, mi súplica es que me conserves en Tu Presencia. (1)

Mi deseo por conocerte es inmenso, oh Dios. El *Guru*, en Su Misericordia, me une a Ti, oh Señor. (1-Pausa)

ਜੋ ਹਮਰੈ ਮਨ ਚਿਤਿ ਹੈ ਸੁਆਮੀ ਸਾ ਬਿਧਿ ਤੁਮ ਹਰਿ ਜਾਨਹੁ ਮੇਰੀ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਨਾਮੁ ਜਪੀ ਸੁਖ ਪਾਈ ਨਿਤ ਜੀਵਾ ਆਸ ਹਰਿ ਤੇਰੀ ॥੨॥ ਗੁਰਿ ਸਤਿਗੁਰਿ ਦਾਤੇ ਪੰਥੁ ਬਤਾਇਆ ਹਰਿ ਮਿਲਿਆ ਆਇ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰੀ ॥ ਅਨਦਿਨੁ ਅਨਦੁ ਭਇਆ ਵਡਭਾਗੀ ਸਭ ਆਸ ਪੂਜੀ ਜਨ ਕੇਰੀ ॥੩॥ ਜਗ-ਨਾਥ ਜਗਦੀਸੁਰ ਕਰਤੇ ਸਭ ਵਸਗਤਿ ਹੈ ਹਰਿ ਕੇਰੀ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਸਰਣਾਗਤਿ ਆਏ ਹਰਿ ਰਾਖਹੁ ਪੈਜ ਜਨ ਕੇਰੀ ॥੪॥੬॥੨੦॥੫੮॥ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਇਹੁ

ਮਨੁਆ ਖਿਨੁ ਨ ਟਿਕੈ ਬਹੁ ਰੰਗੀ ਦਹ ਦਹ ਦਿਸਿ ਚਲਿ ਚਲਿ ਹਾਢੈ ॥ ਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਪਾਇਆ ਵਡਭਾਗੀ ਹਰਿ ਮੰਤ੍ਰ ਦੀਆ ਮਨੁ ਠਾਢੈ ॥੧॥ ਰਾਮ ਹਮ ਸਤਿਗੁਰ ਲਾਲੇ ਕਾਢੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਮਰੈ ਮਸਤਕਿ ਦਾਗੁ ਦਗਾਨਾ ਹਮ ਕਰਜ ਗੁਰੂ ਬਹੁ ਸਾਢੈ ॥ ਪਰਉਪਕਾਰੁ ਪੰਨੁ ਬਹੁ ਕੀਆ ਭਉ ਦੁਤਰੁ ਤਾਰਿ ਪਰਾਢੈ ॥੨॥ ਜਿਨ ਕਉ ਪ੍ਰੀਤਿ ਰਿਦੈ ਹਰਿ ਨਾਹੀ ਤਿਨ ਕੂਰੇ ਗਾਢਨ ਗਾਢੈ ॥ ਜਿਉ ਪਾਣੀ ਕਾਗਦੁ ਬਿਨਸਿ ਜਾਤ ਹੈ ਤਿਉ ਮਨਮੁਖ ਗਰਭਿ ਗਲਾਢੈ ॥੩॥ ਹਮ ਜਾ-ਨਿਆ ਕਛੂ ਨ ਜਾਨਹੁ ਆਗੈ ਜਿਉ ਹਰਿ ਰਾਖੈ ਤਿਉ ਠਾਢੈ ॥ ਹਮ ਭੂਲ ਚੂਕ ਗੁਰ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰਹੁ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੁਤਰੇ ਕਾਢੈ ॥੪॥੭॥੨੧॥੫੯॥ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਕਾਮਿ ਕਰੋਪਿ ਨਗਰੁ ਬਹੁ ਭ-ਰਿਆ ਮਿਲਿ ਸਾਧੁ ਖੰਡਲ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥ ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਤ ਲਿਖੇ ਗੁਰੁ ਪਾਇਆ ਮਨਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਮੰਡਲ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੧॥ ਕਰਿ ਸਾਧੂ ਅੰਜੁਲੀ ਪੁੰਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥ ਕਰਿ ਡੰਡਉਤ ਪੁਨੁ ਵਡਾ ਹੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਾਕਤ ਹਰਿ ਰਸ ਸਾਦੁ ਨ ਜਾਨਿਆ ਤਿਨੁ ਅੰਤਰਿ ਹਉਮੈ ਕੰਡਾ ਹੇ ॥ ਜਿਉ ਜਿਉ ਚਲਹਿ ਚੁਭੈ ਦੁਖੁ ਪਾਵਹਿ ਜਮਕਾਲੁ ਸਹਹਿ ਸਿਰਿ ਡੰਡਾ ਹੇ ॥੨॥ ਹਰਿ ਜਨੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮਿ ਸਮਾਣੈ ਦੁਖੁ ਜਨਮ ਮਰਣ ਭਵ ਖੰਡਾ ਹੇ ॥ ਅਬਿਨਾਸੀ ਪੁਰਖੁ ਪਾਇਆ ਪਰਮੇਸਰੁ ਬਹੁ ਸੋਭ ਖੰਡ ਬ੍ਰਹਮੰਡਾ ਹੇ ॥੩॥ ਹਮ ਗਰੀਬ ਮਸਕੀਨ ਪ੍ਰਭ ਤੇਰੇ ਹਰਿ ਰਾਖੁ ਰਾਖੁ ਵਡ ਵਡਾ ਹੇ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ਅਧਾਰੁ ਟੋਕ ਹੈ ਹਰਿ ਨਾਮੇ ਹੀ ਸੁਖੁ ਮੰਡਾ ਹੇ ॥੪॥੮॥੨੨॥੬੦॥ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਇਸੁ ਗੁਤ ਮਹਿ ਹਰਿ ਰਾਮ ਰਾਇ ਹੈ ਕਿਛੁ ਸਾਦੁ ਨ ਪਾਵੈ ਧੀਠਾ ॥ ਹਰਿ ਦੀਨ ਦਇਆਲਿ ਅਨੁਗ੍ਰਹੁ ਕੀਆ ਹਰਿ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਚਖਿ ਡੀਠਾ ॥੧॥ ਰਾਮ ਹਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਗੁਰ ਲਿਵ ਮੀਠਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਰਿ ਅਗਮ ਅਗੋਚਰੁ ਪਾਰਬ੍ਰਹਮੁ ਹੈ ਮਿਲਿ ਸਤਿਗੁਰ ਲਾਗਿ ਬਸੀਠਾ ॥ ਜਿਨ ਗੁਰ ਬਚਨ ਸੁਖਾਨੇ ਹੀਅਰੈ ਤਿਨ ਆਗੈ ਆਣਿ ਪਰੀਠਾ ॥੨॥ ਮਨਮੁਖ ਹੀਅਰਾ ਅਤਿ ਕਠੋਰੁ ਹੈ ਤਿਨ ਅੰਤਰਿ ਕਾਰ ਕਰੀਠਾ ॥ ਬਿਸੀਅਰ ਕਉ ਬਹੁ ਦੂਧੁ ਪੀਆਈਐ ਬਿਖੁ ਨਿਕਸੈ ਫੇਲਿ ਫੁਲੀਠਾ ॥੩॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਆਨਿ ਮਿਲਾਵਹੁ ਗੁਰੁ ਸਾਧੂ ਘਸਿ ਗਰੁਤੁ ਸਬਦੁ ਮੁਖਿ ਲੀਠਾ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਗੁਰ ਕੇ ਲਾਲੇ ਗੋਲੇ ਲਾਗਿ ਸੰਗਤਿ ਕਰੁਆ ਮੀਠਾ ॥੪॥੯॥੨੩॥੬੧॥ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਅਰੁਥਿ ਸਰੀਰੁ ਹਮ ਬੋਚਿਆ ਪੂਰੇ ਗੁਰ ਕੈ ਆਗੇ ॥ ਸਤਿਗੁਰ ਦਾਤੇ ਨਾਮੁ ਦਿਤਾਇਆ ਮੁਖਿ ਮਸਤਕਿ ਭਾਗ ਸਭਾਗੇ ॥੧॥

o jamre man chit he su-ami sa biDh tum jar yanhu meri. an-din nam yapi sukj pa-i nit yiva as jar teri. ॥2॥ gur satgur date panth bata-i-a jar mili-a a-e parabh meri. an-din anad bha-i-a vadbhagi sabh as puyi yan kerī. ॥3॥ yagannath yagdisur karte sabh vasgat he jar kerī. yan Nanak sarnagat a-e jar rakjo pey yan kerī. ॥4॥6॥20॥58॥ ga-orji purbi mehla 4. ih manu-a kjin na tike bajo rangi dah dah dis chal chal jadhe.

Página 171

gur pura pa-i-a vadbhagi jar manṭar di-a man thadhe. ॥1॥ ram jam satgur lale kaⁿdhe. ॥1॥ raja-o. hamre mastak dag dagana jam kare guru bajo sadhe. par-upkar punn bajo ki-a bha-o dutar tar paradhe. ॥2॥ yin ka-o parit ride jar naji tin kure gadhan gadhe. yi-o pani kagad binas yat he ti-o manmukj garabh galadhe. ॥3॥ ham yani-a kachhu na yanah age yi-o jar rakje ti-o thadhe. ham bhul chuk gur kirpa Dharaju yan Nanak kutre kadhe. ॥4॥7॥21॥59॥ ga-orji purbi mehla 4. kam karoDh nagar bajo bhari-a mil saDhu kjandal kjanda he. purab likjat likje gur pa-i-a man jar liv mandal manda he. ॥1॥ kar saDhu anyuli punn vada he. kar dand-ut pun vada he. ॥1॥ raja-o. sakat jar ras sad na yani-a tin antar ja-ume kanda he. yi-o yi-o chaleh chubhe dukj pavaji yamkal sajuh sir danda he. ॥2॥ jar yan jar jar nam samane dukj yanam maran bhav kjanda he. abjinasi purakj pa-i-a parmesar bajo sobh kjand barahmanda he. ॥3॥ ham garib maskin parabh tere jar rakj rakj vad vada he. yan Nanak nam aDhar tek he jar name hi sukj manda he. ॥4॥8॥22॥60॥ ga-orji purbi mehla 4. is garh meh jar ram ra-e he kichh sad na pave Dhitha. jar din da-i-al anugraju ki-a jar gur sabdi chakj ditha. ॥1॥ ram jar kirtan gur liv mitha. ॥1॥ raja-o. jar agam agocjar parbarahm he mil satgur lag basitha. yin gur bachan sukjane hi-are tin age an paritha. ॥2॥ manmukj hi-ara at katjor he tin antar kar karitha. bisi-ar ka-o bajo duDh pi-a-i-e bikj nikse fol futhila. ॥3॥ jar parabh an milavhu gur saDhu ghas garurh sabad mukj litha. yan Nanak gur ke lale gole lag sangat karu-a mitha. ॥4॥9॥23॥61॥ ga-orji purbi mehla 4. jar jar arath sarir jam bechi-a pure gur ke age. satgur date nam dirja-i-a mukj mastak bhag sabhage. ॥1॥

Todo lo que está en mi mente, Tú lo conoces, oh Señor. Habito en Tu Nombre día y noche, y me apoyo sólo en Ti. (2)

El *Guru* Munífico me mostró el Sendero que me llevó hasta mi Señor. Todos mis deseos fueron cumplidos, y noche y día vivo en plena Dicha, bendecido con un maravilloso Destino. (3)

Oh Tú, Maestro del Universo, el Creador, el Sostenedor del mundo, todo, todo está en Tu Poder. Busco Tu Refugio, oh Señor, salva ahora mi honor. (4-6-20-58)

Gauri Purbi, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

La mente nunca está en calma, se proyecta en distintas formas y se esconde también, vagando y distrayéndose en las diez direcciones. **P. 171.**

Cuando uno encuentra al *Guru* por una buena fortuna, Él lo condecora con el Mantra de la Paz. (1)

Oh Señor, soy el Esclavo del *Guru* Verdadero.

Mi deuda con Él es tan grande que llevo sobre mi frente Su Sello de Propiedad. Él fue Benévolo y Compasivo conmigo y así nadé a través del infranqueable mar del miedo. (2)

Aquél que no ama al Señor, todos sus demás apegos son falsos, así como el papel se disuelve en el agua, así los arrogantes *Manmukjs* son desvanecidos por su ego. (3)

Nunca hemos sabido nada, no sabemos nada ahora, y estamos sólo donde Él quiere que estemos. Perdona las debilidades de *Nanak* en Tu Misericordia, oh *Guru*, pues él tiene tanta Fe en Ti, como el perro la tiene en su amo. (4-7-21-59)

Gauri Purbi, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

La lujuria y el enojo infestan la ciudad del cuerpo, pero cuando me encuentro con los Santos, puedo enfrentarme a esos dos. Yo estaba destinado a encontrarme con el *Guru* y así fue que me llené del Amor de Dios. (1)

Saluda con tus palmas juntas a los Santos, ésta es una acción de gran mérito, tírate y póstrate ante ellos. (1-Pausa)

Los que alaban el poder mundano, no aprecian el Sabor del Poder de Dios, pues en su corazón está clavada la espina del ego. Sólo el caminar les causa mucho dolor y sufren afligidos de que la muerte se los lleve. (2)

Aquéllos que se sienten que pertenecen a Dios y que llegan a ser de Él, se inmergen en Su Nombre. Ellos se han liberado de las cadenas de la trasmigración.

He encontrado a Dios, el Ser Inmortal, Cuya Gloria ha sido escrita a través de mundos y universos. (3)

Nosotros, los pobres, los humildes, Te pertenecemos, oh Señor. Sálvanos, oh, sálvanos Tú que eres lo más Alto de lo alto. Tu Nombre es lo principal en la vida de *Nanak*, pues en Tu Nombre reside mi Paz. (4-8-22-60)

Gauri Purbi, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

En la fortaleza del cuerpo vive el Señor, nuestro Rey, pero la mente sinvergüenza no conoce de Su Sabor. Cuando el Señor, el Bienamado que bendice al pobre, confiere Su Misericordia, yo me deleito con Su Sabor, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (1)

Oh Señor, cuando me entono en los *Banis* del *Guru*, canto Tu Alabanza, y puedo sentir Tu Dulzura. (1-Pausa)

Eres Incognoscible, más Allá de toda Entendimiento, Trascendente. Sólo a través del *Guru*, Tu Emisario, eres conocido. Aquél que ama la Palabra del *Shabd* del *Guru* en su corazón, ante él Tu Misma Presencia se manifiesta. (2)

El corazón del egocéntrico se ha endurecido, y su interior es oscuro. Por más que alimentos de leche a la serpiente, su mordedura siempre será venenosa. (3)

Oh Señor, úneme con el Santo *Guru*, para que pueda untar en mi Alma el Mantra de la Palabra del *Shabd*. *Nanak* es el Esclavo del Señor, y uniéndose a la *Saad Sangat*, la Sociedad de los Santos, lo agrio le parece dulce a él. (4-9-23-61)

Gauri Purbi, Mejl *Guru Ram Das*, Cuarto Canal Divino.

Vendí mi ser al *Guru* Perfecto para vivir en mi Señor, y Su Nombre fue enaltecido en mí, a través del *Guru* Benévolo. ¡Qué afortunado soy ahora! (1)

ਰਾਮ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਗੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

ਘਟਿ ਘਟਿ ਰਮਈਆ ਰਮਤ ਰਾਮ ਰਾਇ ਗੁਰ ਸਬਦਿ ਗੁਰੁ ਲਿਵ ਲਾਗੇ ॥ ਹਉ ਮਨੁ ਤਨੁ ਦੇਵਉ ਕਾਟਿ ਗੁਰੁ ਕਉ ਮੇਰਾ ਭ੍ਰਮੁ ਭਉ ਗੁਰ ਬਚਨੀ ਭਾਗੇ ॥੨॥ ਅੰਧਆਰੈ ਦੀਪਕ ਆਨਿ ਜਲਾਏ ਗੁਰ ਗਿਆਨਿ ਗੁਰੁ ਲਿਵ ਲਾਗੇ ॥ ਅਗਿਆਨੁ ਅੰਧੇਰਾ ਬਿਨਸਿ ਬਿਨ-ਸਿਓ ਘਰਿ ਵਸਤੁ ਲਹੀ ਮਨ ਜਾਗੇ ॥੩॥ ਸਾਕਤ ਬਧਿਕ ਮਾਇਆਧਾਰੀ ਤਿਨ ਜਮ ਜੋਹਨਿ ਲਾਗੇ ॥ ਉਨ ਸਤਿਗੁਰ ਆਗੈ ਸੀਸੁ ਨ ਬੇਚਿਆ ਓਇ ਆਵਹਿ ਜਾਹਿ ਅਭਾਗੇ ॥੪॥ ਹਮਰਾ ਬਿਨਉ ਸੁਨਹੁ ਪ੍ਰਭ ਠਾਕੁਰ ਹਮ ਸਰਣਿ ਪ੍ਰਭੁ ਹਰਿ ਮਾਗੇ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਲਜ ਪਾਤਿ ਗੁਰੂ ਹੈ ਸਿਰੁ ਬੇਚਿਓ ਸਤਿਗੁਰ ਆਗੇ ॥੫॥੧੦॥੨੪॥੬੨॥ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਹਮ ਅਹੰਕਾਰੀ ਅਹੰਕਾਰ ਅਗਿਆਨ ਮਤਿ ਗੁਰਿ ਮਿਲਿਐ ਆਪੁ ਗਵਾਇਆ ॥ ਹਉਮੈ ਰੋਗੁ ਗਇਆ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੁ ਹਰਿ ਰਾਇਆ ॥੧॥ ਰਾਮ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਹਰਿ ਪਾਇਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਮੇਰੈ ਹੀਅਰੈ ਪ੍ਰੀਤਿ ਰਾਮ ਰਾਇ ਕੀ ਗੁਰਿ ਮਾਰਗੁ ਪੰਥੁ ਬਤਾਇਆ ॥ ਮੇਰਾ ਜੀਉ ਪਿੰਡੁ ਸਭੁ ਸਤਿਗੁਰ ਆਗੈ ਜਿਨਿ ਵਿਛੁੜਿਆ ਹਰਿ ਗਲਿ ਲਾਇਆ ॥੨॥ ਮੇਰੈ ਅੰਤਰਿ ਪ੍ਰੀਤਿ ਲਗੀ ਦੇਖਨ ਕਉ ਗੁਰਿ ਹਿਰਦੇ ਨਾਲਿ ਦਿਖਾਇਆ ॥ ਸਹਜ ਅਨੰਦੁ ਭਇਆ ਮਨਿ ਮੋਰੈ ਗੁਰ ਆਗੈ ਆਪੁ ਵੇਚਾਇਆ ॥੩॥ ਹਮ ਅਪਰਾਧ ਪਾਪ ਬਹੁ ਕੀਨੇ ਕਰਿ ਦੁਸਟੀ ਚੋਰ ਚੁਰ-ਇਆ ॥ ਅਬ ਨਾਨਕ ਸਰਣਾਗਤਿ ਆਏ ਹਰਿ ਰਾਖਹੁ ਲਾਜ ਹਰਿ ਭਾਇਆ ॥੪॥੧੧॥੨੫॥੬੩॥ ਗਉੜੀ ਪੂਰਬੀ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਗੁਰਮਤਿ ਬਾਜੈ ਸਬਦੁ ਅਨਾਹਦੁ ਗੁਰਮਤਿ ਮਨੂਆ ਗਾਵੈ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਗੁਰ ਦਰਸਨੁ ਪਾਇਆ ਧਨੁ ਧੰਨੁ ਗੁਰੁ ਲਿਵ ਲਾਵੈ ॥੧॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਹਰਿ ਲਿਵ ਲਾਵੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਹਮਰਾ ਠਾਕੁਰੁ ਸਤਿਗੁਰੁ ਪੂਰਾ ਮਨੁ ਗੁਰ ਕੀ ਕਾਰ ਕਮਾਵੈ ॥ ਹਮ ਮਲਿ ਮਲਿ ਧੋਵਹ ਪਾਵ ਗੁਰੁ ਕੇ ਜੋ ਹਰਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਸੁਨਾਵੈ ॥੨॥ ਹਿਰਦੈ ਗੁਰਮਤਿ ਰਾਮ ਰਸਾਇਣੁ ਜਿਹਵਾ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਵੈ ॥ ਮਨ ਰਸਕਿ ਰਸਕਿ ਹਰਿ ਰਸਿ ਆਘਾਨੇ ਫਿਰਿ ਬਹੁਰਿ ਨ ਭੁਖ ਲਗਾਵੈ ॥੩॥ ਕੋਈ ਕਰੈ ਉਪਾਵ ਅਨੇਕ ਬਹੁਤੋਰੇ ਬਿਨੁ ਕਿਰਪਾ ਨਾਮੁ ਨ ਪਾਵੈ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕਉ ਹਰਿ ਕਿਰਪਾ ਧਾਰੀ ਮਤਿ ਗੁਰਮਤਿ ਨਾਮੁ ਦ੍ਰਿੜਾਵੈ ॥੪॥੧੨॥੨੬॥੬੪॥ ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ ਜਿੰਦੂ ਜਪਿ ਨਾਮੁ ਕਰੰਮਾ ॥ ਮਤਿ ਮਾਤਾ ਮਤਿ ਜੀਉ ਨਾਮੁ ਮੁਖਿ ਰਾਮਾ ॥ ਸੰਤੋਖੁ ਪਿਤਾ

ਕਰਿ ਗੁਰੁ ਪੁਰਖੁ ਅਜਨਮਾ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਮਿਲੁ ਰਾਮਾ ॥੧॥ ਗੁਰੁ ਜੋਗੀ ਪੁਰਖੁ ਮਿਲਿਆ ਰੰਗੁ ਮਾਣੀ ਜੀਉ ॥ ਗੁਰੁ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਤਤਾ ਸਦਾ ਨਿਰਬਾਣੀ ਜੀਉ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਮਿਲੁ ਸੁਘੜ ਸੁਜਾਣੀ ਜੀਉ ॥ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਤਨੁ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਭਿੰਨਾ ॥੨॥

ram gurmat̪ jar liv lage. ॥1॥ raja-o.

Página 172

ghat̪ ghāt̪ rama-i-a ramat̪ ram ra-e gur sabad̪ guru liv lage. ha-o man tan̪ deva-o kat guru ka-o mera bharam̪ bha-o gur bachni bhage. ॥2॥ anDhi-are dipak an yala-e gur gi-an guru liv lage. agi-an anDhera binas binasi-o ghar vasat̪ laji man yage. ॥3॥ sakat̪ baDhik ma-i-aDhari tin yam yohan lage. un satgur age sis na bechi-a o-e avaji yaji abhage. ॥4॥ hamra bin-o sunhu parabh̪ thakur jam saran̪ parabh̪u jar mage. yan Nanak ki le pat̪ guru he sir bechi-o satgur age. ॥5॥10॥24॥62॥ ga-orji purbi mehla 4. ham aja^Nkari aja^Nkar agi-an mat̪ gur mili-e ap gava-i-a. ha-ume rog ga-i-a suk̪j pa-i-a Dhan̪ Dhan̪ guru jar ra-i-a. ॥1॥ ram gur ke bachan jar pa-i-a. ॥1॥ raja-o. mere hi-are parit̪ ram ra-e ki gur marag panth̪ bat̪a-i-a. mera yi-o pind sabh̪ satgur age yin vichhurji-a jar gal la-i-a. ॥2॥ mere ant̪ar parit̪ lagi dek̪jan ka-o gur hirde nal dikja-i-a. sahy anand̪ bha-i-a man more gur age ap vecha-i-a. ॥3॥ ham apraDh̪ pap bajo kine kar dusti chor chura-i-a. ab Nanak sarnagat̪ a-e jar rakjo le jar bha-i-a. ॥4॥11॥25॥63॥ ga-orji purbi mehla 4. gurmat̪ bee sabad̪ anajad̪ gurmat̪ manu-a gave. vadbhagi gur darsan pa-i-a Dhan̪ Dhan̪ guru liv lave. ॥1॥ gurmuk̪j jar liv lave. ॥1॥ raja-o. hamra thakur satgur pura man gur ki kar kamave. ham mal mal Dhovah pav guru ke yo jar jar katha sunave. ॥2॥ hirde gurmat̪ ram rasa-in̪ yihva jar gun̪ gave. man rasak rasak jar ras aghane fir bajur na bhuk̪j lagave. ॥3॥ ko-i kare upav anek bajutere bin kirpa nam na pave. yan Nanak ka-o jar kirpa Dhari mat̪ gurmat̪ nam darirjave. ॥4॥12॥26॥64॥ rag ga-orji me mehla 4. gurmuk̪j yindu yap nam karamma. mat̪ mat̪a mat̪ yi-o nam muk̪j rama. santok̪j pita kar gur purak̪j enama.

Página 173

vadbhagi mil rama. ॥1॥ gur yogi purak̪j mili-a rang man̪i yi-o. gur jar rang rat̪-rja sad̪a nirban̪i yi-o. vadbhagi mil sugharh̪ suyan̪i yi-o. mera man tan̪ jar rang bjinna. ॥2॥

A través del *Guru* uno se funde con el Señor.

El Señor prevalece en cada corazón, a través del *Guru*, es como uno se puede entonar en Él.

Ofrezco mi cuerpo y mi mente al *Guru* para que mis dudas y todos mis miedos desaparezcan a través de Su Palabra. (2)

La oscuridad se pierde en Luz y a través de la Sabiduría del *Guru* uno se entona en Él. Así como la oscuridad de la ignorancia es disipada, la mente despierta y uno recibe la Verdad del Señor en su propio hogar. (3)

Los que alaban el poder, los cazadores de otros, los amasadores de fortunas, a todos éstos, *Yama* los conserva en su mirada y bajo su control, pues ellos no ofrecen su cabeza al *Guru* Verdadero y, así, esos desafortunados van y vienen. (4)

Escucha ahora mi oración, oh Maestro, yo busco Tu Refugio, Tú eres mi Salvador, mi Honor, y yo me entrego sólo a Ti. (5-10-24-62)

Gauri Purbi, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Habito en mi ego, mi mente está obscurecida por la ignorancia, pero encontrando al *Guru*, mi ego negativo es canalizado.

Bendito es el *Guru* Dios, el Rey, Quien me hace tragarme el ego para poder lograr la Paz. (1)

Recibí al Señor a través del *Bani* de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. (1-Pausa)

En mi corazón está el Amor por el Señor, ha sido el *Guru* Quien me ha enseñado el Sendero.

Mi cuerpo y mi mente son del *Guru*, Él me unió a Él, pues estaba separado del Señor. (2)

En mi corazón arde la añoranza por ver a mi Señor, mira, el Señor me permitió verlo en mi interior. Y mi mente entró en Éxtasis y en un Estado de Paz, oh, ya he vendido mi ser al *Guru*. (3)

He sido lo peor de lo peor, he traicionado mi fe y robado. Dice *Nanak*, busco ahora el Refugio del Señor, conserva mi honor, oh Señor así como es Tu Voluntad. (4-11-25-63)

Gauri Purbi, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

A través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, resuena la Música Celestial.

A través de la Palabra del *Shabd*, la mente canta. Por una buena fortuna percibo la Visión del Señor. Bendito es el *Guru*, Quien me entona con mi Señor. (1)

Sí, los *Gurmukjs* están entonados en Dios. (1-Pausa)

Mi Maestro, el *Guru* Verdadero, es Perfecto. Mi mente está dedicada para siempre al Servicio del *Guru*. Lavo los Pies de ese Gran *Guru*, Quien me recita el *Bani* de Su Palabra. (2)

En mi corazón está la Palabra del *Shabd* del *Guru*, la Panacea del Señor. Mi lengua recita siempre Su Alabanza y mi mente está complacida y en calma con la Esencia, así el hambre ya no corroe con ansiedad mi corazón. (3)

Haga lo que haga, sin haber obtenido Su Compasión, uno no recibe nada del Señor.

Nanak está bendecido con la Gracia del Señor, y a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*, Él ha enaltecido el Nombre en su mente. (4-12-26-64)

Rag Gauri Mallh, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Oh vida, haz sólo esto, habita en el *Naam*, en el Nombre, por la Gracia del *Guru*.

Haz de tu mente tu madre, que te enseñe a conservar el Nombre del Señor en tu boca.

Haz de la paciencia tu padre y de tu *Guru*, el Señor Inmortal.

Y así encuentra al Señor por una buena fortuna. (1)

He encontrado a mi *Guru*, el *Yogui*, y me regocijo en Su Dicha. Él está imbuido en el Amor del Señor y vive todo el tiempo en la Dicha del Nirvana. Por una gran fortuna me encontré al Sabio Vidente.

Mi cuerpo y mente fueron imbuidos en el Amor del Señor. (2)

ਆਵਹੁ ਸੰਤਹੁ ਮਿਲਿ ਨਾਮੁ ਜਪਾਹਾ ॥ ਵਿਚਿ
ਸੰਗਤਿ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਲੈ ਲਾਹਾ ਜੀਉ ॥ ਕਰਿ
ਸੇਵਾ ਸੰਤਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਮੁਖਿ ਪਾਹਾ ਜੀਉ ॥ ਮਿਲੁ
ਪੁਰਬਿ ਲਿਖਿਅਤੈ ਧੁਰਿ ਕਰਮਾ ॥੩॥ ਸਾਵਣਿ
ਵਰਸੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤਿ ਜਗੁ ਛਾਇਆ ਜੀਉ ॥ ਮਨੁ
ਮੋਰ ਕੁਹਕਿਅਤਾ ਸਬਦੁ ਮੁਖਿ ਪਾਇਆ ॥ ਹਰਿ
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਵੁਠਤਾ ਮਿਲਿਆ ਹਰਿ ਰਾਇਆ ਜੀਉ ॥
ਜਨ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰੇਮਿ ਰਤੰਨਾ ॥੪॥੧॥੨੭॥੬੫॥
ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਆਉ ਸਖੀ ਗੁਣ
ਕਾਮਣ ਕਰੀਹਾ ਜੀਉ ॥ ਮਿਲਿ ਸੰਤ ਜਨਾ ਰੰਗੁ
ਮਾਣਿਹ ਰਲੀਆ ਜੀਉ ॥ ਗੁਰ ਦੀਪਕੁ ਗਿਆਨੁ
ਸਦਾ ਮਨਿ ਬਲੀਆ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਤੁਠੈ ਢੁਲਿ
ਢੁਲਿ ਮਿਲੀਆ ਜੀਉ ॥੧॥ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪ੍ਰੇਮੁ
ਲਗਾ ਹਰਿ ਢੋਲੈ ਜੀਉ ॥ ਮੈ ਮੇਲੇ ਮਿਤੁ ਸਤਿਗੁਰੁ
ਵੇਚੋਲੈ ਜੀਉ ॥ ਮਨੁ ਦੇਵਾਂ ਸੰਤਾ ਮੇਰਾ ਪ੍ਰਭੁ ਮੋਲੈ
ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਵਿਟਤਿਅਹੁ ਸਦਾ ਘੋਲੈ ਜੀਉ
॥੨॥ ਵਸੁ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਵਸੁ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ
ਹਰਿ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਮਨਿ ਵਸੁ ਜੀਉ ॥ ਮਨਿ
ਚਿੰਦਿਅਤਾ ਫਲੁ ਪਾਇਆ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਗੁਰੁ
ਪੂਰਾ ਵੇਖਿ ਵਿਗਸੁ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਮਿਲਿਆ
ਸੋਹਾਗਣੀ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਮਨਿ ਅਨਦਿਨੁ ਅਨਦੁ
ਰਹਸੁ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਪਾਇਅਤਾ ਵਡਭਾਗੀਈ
ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਨਿਤ ਲੈ ਲਾਹਾ ਮਨਿ ਹਸੁ ਜੀਉ
॥੩॥ ਹਰਿ ਆਪਿ ਉਪਾਏ ਹਰਿ ਆਪੇ ਵੇਖੈ ਹਰਿ
ਆਪੇ ਕਾਰੈ ਲਾਇਆ ਜੀਉ ॥ ਇਕਿ ਖਾਵਹਿ
ਬਖਸ ਤੋਟਿ ਨ ਆਵੈ ਇਕਨਾ ਫਕਾ ਪਾਇਆ
ਜੀਉ ॥ ਇਕਿ ਰਾਜੇ ਤਖਤਿ ਬਹਹਿ ਨਿਤ ਸੁਖੀਏ
ਇਕਨਾ ਭਿਖ ਮੰਗਾਇਆ ਜੀਉ ॥ ਸਭੁ ਇਕੋ
ਸਬਦੁ ਵਰਤਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ
ਧਿਆਇਆ ਜੀਉ ॥੪॥੨॥੨੮॥੬੬॥ ਗਉੜੀ
ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਮਨ ਮਾਹੀ ਮਨ ਮਾਹੀ ਮੇਰੇ
ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਤਾ ਮਨ ਮਾਹੀ ਜੀਉ ॥
ਹਰਿ ਰੰਗੁ ਨਾਲਿ ਨ ਲਖੀਐ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਗੁਰੁ
ਪੂਰਾ ਅਲਖੁ ਲਖਾਹੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ
ਪਰਗਾਸਿਆ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਸਭ ਦਾਲਦ ਦੁਖ ਲਹਿ
ਜਾਹੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਪਦੁ ਉਤਮੁ ਪਾਇਆ ਮੇਰੇ
ਗੋਵਿੰਦਾ ਵਡਭਾਗੀ ਨਾਮਿ ਸਮਾਹੀ ਜੀਉ ॥੧॥
ਨੈਣੀ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਨੈਣੀ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਕਿਨੈ
ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਡਿਠਤਾ ਨੈਣੀ ਜੀਉ ॥ ਮੇਰਾ ਮਨੁ

ਤਨੁ ਬਹੁਤੁ ਬੈਰਾਗਿਆ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ
ਬਾਝਹੁ ਧਨ ਕਮਲੈਣੀ ਜੀਉ ॥ ਸੰਤ ਜਨਾ ਮਿਲਿ
ਪਾਇਆ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸਜਣੁ
ਸੈਣੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਆਇ ਮਿਲਿਆ ਜਗਜੀਵਨੁ
ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਮੈ ਸੁਖਿ ਵਿਹਾਣੀ ਰੈਣੀ ਜੀਉ
॥੨॥ ਮੈ ਮੇਲਹੁ ਸੰਤ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਸਜਣੁ ਮੈ
ਮਨਿ ਤਨਿ ਭੁਖ ਲਗਾਈਆ ਜੀਉ ॥ ਹਉ ਰਹਿ
ਨ ਸਕਉ ਬਿਨੁ ਦੇਖੇ ਮੇਰੇ ਪ੍ਰੀਤਮ ਮੈ ਅੰਤਰਿ
ਬਿਰਹੁ ਹਰਿ ਲਾਈਆ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਰਾਇਆ
ਮੇਰਾ ਸਜਣੁ ਪਿਆਰਾ ਗੁਰੁ ਮੇਲੈ ਮੇਰਾ ਮਨੁ ਜੀਵ-
ਾਈਆ ਜੀਉ ॥ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਆਸਾ ਪੂਰੀਆ
ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਮਿਲਿਆ ਮਨਿ ਵਾਧਾਈਆ
ਜੀਉ ॥੩॥

avhu santaju mil nam yapaja.
vich sangat nam sada le laja yi-o.
kar seva santa amrit mukj paja yi-o.
mil purab likji-arje Dhur karma. ||3||
savan varas amrit yag chha-i-a yi-o.
man mor kuhuki-arja sabad mukj pa-i-a.
jar amrit vuth-rja mili-a jar ra-i-a yi-o.
yan Nanak parem ratanna. ||4||1||27||65||
ga-orji me mehla 4.
a-o sakji gun kaman kariha yi-o.
mil sant yana rang manih rali-a yi-o.
gur dipak gi-an sada man bali-a yi-o.
jar tuthe dhul dhul mili-a yi-o. ||1||
mere man tan parem laga jar dhole yi-o.
me mele mitar satgur vechole yi-o.
man deva^N santa mera parabh mele yi-o.
jar vitrji-aju sada ghole yi-o. ||2||
vas mere pi-ari-a vas mere govinda jar kar kirpa man
vas yi-o.
man chindi-arja fal pa-i-a mere govinda gur pura
vekj vigas yi-o.
jar nam mili-a sohagani mere govinda man an-din
anad rajas yi-o.
jar pa-i-arja vad**bh**agi-i mere govinda nit le laja
man jas yi-o. ||3||
jar ap upa-e jar ape vekje jar ape kare la-i-a yi-o.
ik kjaveh bakjas tot na ave ikna faka pa-i-a yi-o.
ik ree takjat bajeh nit sukji-e ikna bjikj manga-i-a yi-o.
sabh iko sabad varatda mere govinda yan Nanak
nam Dhi-a-i-a yi-o. ||4||2||28||66||
ga-orji me mehla 4.
man maji man maji mere govinda jar rang rata man
maji yi-o.
jar rang nal na lakji-e mere govinda gur pura alakj
lakjaji yi-o.
jar jar nam pargasi-a mere govinda sabh dalad dukj
leh yaji yi-o.
jar pad utam pa-i-a mere govinda vad**bh**agi nam
samaji yi-o. ||1||
neni mere pi-ari-a neni mere govinda kine jar parabh
dith-rja neni yi-o.
mera man tan baju beragi-a mere govinda jar beaju
Dhan kumleni yi-o.

Página 174

sant yana mil pa-i-a mere govinda mera jar parabh
sean seni yi-o.
jar a-e mili-a yagyivan mere govinda me sukj
vihani reni yi-o. ||2||
me melhu sant mera jar parabh sean me man tan
bhukj laga-i-a yi-o.
ha-o reh na saka-o bin dekje mere paritam me antar
biraju jar la-i-a yi-o.
jar ra-i-a mera sean pi-ara gur mele mera man yiva-i-a
yi-o.
mere man tan asa puri-a mere govinda jar mili-a
man vaDha-i-a yi-o. ||3||

Vengan oh hermanos, juntémonos para cantar el Nombre del Señor en la Sociedad de los Santos, y ganemos la Abundancia del Néctar del Señor. Sin embargo, podremos encontrar a los Santos sólo si lo tenemos así escrito en nuestro destino por Dios. (3)

En el mes de *Saraván* el cielo está plasmado de las nubes del Néctar del *Naam*, el Nombre, y la mente, como pavorreal, danza al ritmo y tono de la Palabra del *Shabd*; el Néctar es rociado, el Señor nuestro Rey es encontrado y *Nanak* se funde en Su Amor. (4-1-27-65)

Gauri Mallh, Mejl Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Vengan amigos, vamos a ondear los Encantos de la Alabanza del Señor, y encontrando a los Santos, disfrutemos de esa Dicha para que la Luz de la Sabiduría del *Guru* brille en nosotros y el Señor, en Su Misericordia, sea conmovido para que Venga a encontrarnos en nuestro propio ser. (1)

Mi mente y mi cuerpo están imbuidos en el Amor de mi Esposo; el *Guru*, el Intermediario, me ha unido con mi Amigo. Entrego de mi mente a los Santos que me llevan hasta la Unión con mi Maestro. Ofrezco mi ser en sacrificio al Señor. (2)

Habita, oh mi Amor, habita, oh mi Señor del Universo, muestra Tu Misericordia y ven a habitar en mi mente. He obtenido el fruto de los deseos de mi corazón, oh mi Señor del Universo, estoy en total Gloria teniendo la Visión de mi *Guru* Perfecto.

Oh mi *Gobind*, la esposa que recibe Tu Nombre vive eternamente en Éxtasis Misterioso. Cuando por una increíble fortuna encuentro a mi Señor, mi mente cosecha las bondades de los bienes eternos. (3)

Él, el Señor Mismo crea, observa y asigna tareas a todos, algunos son bendecidos con la Abundancia Ilimitada de Su Gracia, mientras que otros reciben sólo una parte de ella. A algunos se les ve sentados en el Trono Real de Su Gracia junto a Él y están siempre felices, mientras que otros pordiosean de puerta en puerta las miserias. Sólo Su Palabra prevalece en todo y *Nanak*, el Esclavo del Señor, habita sólo en el *Naam*, el Nombre del Señor. (4-2-28-66)

Gauri Mallh, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Mi mente, oh mi *Gobind*, está imbuida en Tu Amor. Tu Amor, oh Señor, está con nosotros, pero eso no lo sabemos; pues Tú, el Incognoscible, eres conocido sólo a través del *Guru*.

Cuando el Nombre del Señor ilumina nuestro ser, nuestra pobreza y dolor desaparecen. Nos inmergimos en el *Naam*, el Nombre por una buena fortuna, y así logramos el Estado Sublime de Éxtasis. (1)

Oh queridos, ¿habrán visto, oh, habrán visto a mi Esposo con sus propios ojos, sí, con sus propios ojos? La tristeza llena mi corazón, mi cuerpo y mi mente se tambalean sin Él. **P. 174.**

Encontrando a los Santos, oh mi *Gobind*, puedo ver a mi Maestro, a mi Bienamado, a mi Rey. Y cuando me uno a Él, la Vida de toda vida, oh mi *Gobind*, mis noches las paso en Santa Paz. (2)

Oh Santos, únanme con mi Maestro, con mi Amigo; mi cuerpo y mi mente Lo añoran. No puedo ya vivir sin ver a mi Amado, en mi interior existe ya el sufrimiento del Amor.

A través del *Guru* encuentro a mi Amigo, a mi Rey y así mi mente despierta a la Vida Eterna. Los deseos de mi corazón son cumplidos, y mi mente se regocija con el Matrimonio. (3)

ਵਾਰੀ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਵਾਰੀ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਹਉ ਤੁਧੁ ਵਿਟਤਿਅਹੁ ਸਦ ਵਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪ੍ਰੇਮੁ ਪਿਰੰਮ ਕਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰੰਜੀ ਰਾਖੁ ਹਮਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਵਿਸਟ ਮੇਲਿ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਮੇਲੇ ਕਰਿ ਰੈਬਾਰੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਦਇਆ ਕਰਿ ਪਾਇਆ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਜਨ ਨਾਨਕੁ ਸਰਣਿ ਤੁਮਾਰੀ ਜੀਉ ॥੪॥੩॥੨੯॥੬੭॥ ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਚੋਜੀ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਚੋਜੀ ਮੇਰੇ ਪਿਆਰਿਆ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮੇਰਾ ਚੋਜੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਕਾਨੁ ਉਪਾਇਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਆਪੇ ਗੋਪੀ ਖੋਜੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਸਭ ਘਟ ਭੋਗਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਆਪੇ ਰਸੀਆ ਭੋਗੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਸੁਜਾਣੁ ਨ ਭੁਲਈ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਆਪੇ ਸਤਿਗੁਰੁ ਜੋਗੀ ਜੀਉ ॥੧॥ ਆਪੇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਆਪਿ ਖੇਲੈ ਬਹੁ ਰੰਗੀ ਜੀਉ ॥ ਇਕਨਾ ਭੋਗ ਭੋਗਾਇਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਇਕਿ ਨਗਨ ਫਿਰਹਿ ਨੰਗ ਨੰਗੀ ਜੀਉ ॥ ਆਪੇ ਜਗਤੁ ਉਪਾਇਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਦਾਨੁ ਦੇਵੈ ਸਭ ਮੰਗੀ ਜੀਉ ॥ ਭਗਤਾ ਨਾਮੁ ਆਧਾਰੁ ਹੈ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਕਥਾ ਮੰਗਹਿ ਹਰਿ ਚੰਗੀ ਜੀਉ ॥੨॥ ਹਰਿ ਆਪੇ ਭਗਤਿ ਕਰਾਇਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਭਗਤਾ ਲੋਚ ਮਨਿ ਪੂਰੀ ਜੀਉ ॥ ਆਪੇ ਜਲਿ ਥਲਿ ਵਰਤਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਰਵਿ ਰਹਿਆ ਨਹੀ ਦੂਰੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਅੰਤਰਿ ਬਾਹਰਿ ਆਪਿ ਹੈ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਆਪਿ ਰਹਿਆ ਭਰਪੂਰੀ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਆਤਮ ਰਾਮੁ ਪਸਾਰਿਆ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਵੇਖੈ ਆਪਿ ਹੁਦਰੀ ਜੀਉ ॥੩॥ ਹਰਿ ਅੰਤਰਿ ਵਾਜਾ ਪਉਣੁ ਹੈ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਆਪਿ ਵਜਾਏ ਤਿਉ ਵਾਜੈ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਅੰਤਰਿ ਨਾਮੁ ਨਿਧਾਨੁ ਹੈ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਗਾਜੈ ਜੀਉ ॥ ਆਪੇ ਸਰਣਿ ਪਵਾਇਦਾ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਹਰਿ ਭਗਤ ਜਨਾ ਰਾਖੁ ਲਾਜੈ

ਜੀਉ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਮਿਲੁ ਸੰਗਤੀ ਮੇਰੇ ਗੋਵਿੰਦਾ ਜਨ ਨਾਨਕ ਨਾਮ ਸਿਧਿ ਕਾਜੈ ਜੀਉ ॥੪॥੪॥੩੦॥੬੮॥ ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਮੈ ਹਰਿ ਨਾਮੈ ਹਰਿ ਬਿਰਹੁ ਲਗਾਈ ਜੀਉ ॥ ਮੇਰਾ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਮਿਤੁ ਮਿਲੈ ਸੁਖੁ ਪਾਈ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭੁ ਦੇਖਿ ਜੀਵਾ ਮੇਰੀ ਮਾਈ ਜੀਉ ॥ ਮੇਰਾ ਨਾਮੁ ਸਖਾ ਹਰਿ ਭਾਈ ਜੀਉ ॥੧॥ ਗੁਣ ਗਾਵਹੁ ਸੰਤ ਜੀਉ ਮੇਰੇ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਕੇਰੇ ਜੀਉ ॥ ਜਪਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਨਾਮੁ ਜੀਉ ਭਾਗ ਵਡੇਰੇ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜੀਉ ਪ੍ਰਾਨ ਹਰਿ ਮੇਰੇ ਜੀਉ ॥ ਫਿਰਿ ਬਹੁਤਿ ਨ ਭਵਜਲ ਫੇਰੇ ਜੀਉ ॥੨॥ ਕਿਉ ਹਰਿ ਪ੍ਰਭ ਵੇਖਾ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਚਾਉ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸੰਤ ਜੀਉ ਮਨਿ ਲਗਾ ਭਾਉ ਜੀਉ ॥ ਗੁਰ ਸਬਦੀ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਰਾਉ ਜੀਉ ॥ ਵਡਭਾਗੀ ਜਪਿ ਨਾਉ ਜੀਉ ॥੩॥ ਮੇਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਵਡਤੀ ਗੋਵਿੰਦੁ ਪ੍ਰਭ ਆਸਾ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਮੇਲਹੁ ਸੰਤ ਜੀਉ ਗੋਵਿੰਦੁ ਪ੍ਰਭ ਪਾਸਾ ਜੀਉ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਮਤਿ ਨਾਮੁ ਸਦਾ ਪਰਗਾਸਾ ਜੀਉ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਪਰਿਅਤੀ ਮਨਿ ਆਸਾ ਜੀਉ ॥੪॥੫॥੩੧॥੬੯॥ ਗਉੜੀ ਮਾਝ ਮਹਲਾ ੪ ॥ ਮੇਰਾ ਬਿਰਹੀ ਨਾਮੁ ਮਿਲੈ ਤਾ ਜੀਵਾ ਜੀਉ ॥ ਮਨ ਅੰਦਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਗੁਰਮਤਿ ਹਰਿ ਲੀਵਾ ਜੀਉ ॥ ਮਨੁ ਹਰਿ ਰੰਗਿ ਰਤਤਾ ਹਰਿ ਰਸੁ ਸਦਾ ਪੀਵਾ ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਪਾਇਅਤਾ ਮਨਿ ਜੀਵਾ ਜੀਉ ॥੧॥

vari mere govinda vari mere pi-ari-a ja-o tuDh vitrjji-aju sad vari yi-o. mere man tan parem piramm ka mere govinda jar punyi rakj jamari yi-o. satgur visat mel mere govinda jar mele kar rebari yi-o. jar nam da-i-a kar pa-i-a mere govinda yan Nanak saran tumari yi-o. ||4||3||29||67|| ga-orji me mehla 4. choyi mere govinda choyi mere pi-ari-a jar parab*h* mera choyi yi-o. jar ape kan^H upa-ida mere govinda jar ape gopi kjoyi yi-o. jar ape sab*h* ghat bjogda mere govinda ape rasi-a bjogi yi-o. jar suyan na bhul-i mere govinda ape satgur yogi yi-o. ||1|| ape yagat upa-ida mere govinda jar ap kjele bajo rangi yi-o. ikna bjog bjoga-ida mere govinda ik nagan fireh nang nangi yi-o. ape yagat upa-ida mere govinda jar dan deve sab*h* mangi yi-o. bhagta nam aD*har* he mere govinda jar katha mange*h* jar changi yi-o. ||2|| jar ape bhagat kara-ida mere govinda jar bhagta loch man puri yi-o. ape yal thal varatda mere govinda rav raji-a naji duri yi-o. jar antar bajar ap he mere govinda jar ap raji-a b*h*arpuri yi-o. jar atam ram pasari-a mere govinda jar vekje ap jaduri yi-o. ||3|| jar antar vea pa-un he mere govinda jar ap vea-e ti-o vee yi-o. jar antar nam niD*han* he mere govinda gur sabdi jar parab*h* gee yi-o. ape saran pava-ida mere govinda jar bhagat yana rakj lee yi-o.

Página 175

vadbhagi mil sangti mere govinda yan Nanak nam siD*h* kee yi-o. ||4||4||30||68|| ga-orji me mehla 4. me jar name jar biraju laga-i yi-o. mera jar parab*h* mit mile sukj pa-i yi-o. jar parab*h* dekj yiva meri ma-i yi-o. mera nam sakja jar b*ha*-i yi-o. ||1|| gun gavhu sant yi-o mere jar parab*h* kere yi-o. yap gurmukj nam yi-o bhag vadere yi-o. jar jar nam yi-o paran jar mere yi-o. fir bajar*h* na bhavyal fere yi-o. ||2|| ki-o jar parab*h* vekja mere man tan cha-o yi-o. jar melhu sant yi-o man laga b*ha*-o yi-o. gur sabdi pa-i-e jar paritam ra-o yi-o. vadbhagi yap na-o yi-o. ||3|| mere man tan vad*rji* govind parab*h* asa yi-o. jar melhu sant yi-o govid parab*h* pasa yi-o. satgur mat nam sada pargasa yi-o. yan Nanak puri-arji man asa yi-o. ||4||5||31||69|| ga-orji me mehla 4. mera birji nam mile ta yiva yi-o. man andar amrit gurmat jar liva yi-o. man jar rang rat-rja jar ras sada piva yi-o. jar pa-i-arja man yiva yi-o. ||1||

Ofrezco mi ser en sacrificio a ti, oh mi *Gobind*, un millón de veces mi cuerpo y mi mente se funden en Tu Amor, oh, salva mi Alma mi Señor, y úneme con el *Guru* Verdadero, Tu Representante, para que me lleve hasta Ti, oh mi *Gobind*. Así podré recibir el *Naam* por Tu Misericordia, cuando *Nanak* encuentre Tu Refugio.

(4-3-29-67)

Gauri Mallh, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Maravilloso es mi Señor, oh querido, y maravillosa es Su Creación.

Él, de Sí Mismo, crea a *Krishna*, el bienamado, y Él Mismo se vuelve una *Gopi*, la buscadora.

Él Mismo disfruta en cada corazón.

Él Mismo es Quien disfruta de toda Dicha y siendo sabio no es engañado, pues Él, el *Guru* Verdadero, es el *Yogui* de todos los *Yoguis*. (1)

Él, de Sí Mismo, creó el Universo, y Él interviene en ese teatro de muchas, muchas formas.

Él hace que algunos vivan en el Regocijo de la Dicha, y a otros los hace vagar desnudos.

Él, de Sí Mismo es el Creador. Él, el Ser Bondadoso, bendice a todos con Su Gracia.

Quienes lo alaban, sólo añoran Su Nombre, y así habitan en el Bello Evangelio del Señor. (2)

Él, de Sí Mismo hace que sus Devotos Lo alaben y Él satisface todos sus deseos.

Él prevalece en la tierra y en las aguas, sí Él está cerca y no lejos.

Es sólo el Señor Quien está dentro y fuera de todo, es Él Quien llena todos los lugares.

El Señor está en todo y por todos lados, y Él Mismo observa Su Presencia por todas partes. (3)

En nuestro interior se encuentra la Melodía del Aire, y esta Melodía resuena en el Tono del Señor. En nosotros está el Trono del *Naam*, pero nos es revelado sólo a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Él Mismo nos conduce hasta Su Santuario y salva nuestro Honor. **P. 175.**

Por una buena fortuna logramos encontrar a la *Saad Sangat*, la Santa Congregación, y a través del *Naam*, nuestros asuntos terminan.

Gauri Mallh, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

El Señor ha sembrado en mí el deseo de buscar Su Nombre. Y cuando mi Señor y Amigo me encuentre, estaré en total Paz. Vivo para poder tener la Visión de mi Señor, oh madre mía, pues el Nombre del Señor es mi Hermano y mi Único Amigo. (1)

Oh Santos, canten las Alabanzas del Señor y habiten en Su Nombre, a través del *Guru*, para que su verdadera fortuna brille en verdad. El Nombre del Señor es la Respiración de mi vida, aferrándome a ella, no me aventuro más a perderme en el terrible mar de las existencias. (2)

¿Cómo poder ver a mi Señor? Esa es la añoranza de mi Alma. Únanme, oh Santos, con el Señor, estoy perdidamente enamorado de Él. Encontramos a nuestro Ser Querido, a nuestro Rey, a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Y meditando en Su Nombre, nuestra fortuna se vuelve grandiosa. (3)

Grande, muy grande es el deseo en mi mente por ver al Señor. Oh Santos, únanme con mi Maestro, Quien vive tan cerca de mí. Cuando a través de la Sabiduría del *Guru* la mente es iluminada, el deseo en la mente, dice *Nanak*, es entonces satisfecho. (4-5-31-69)

Gauri Mallh, Mejl *Guru* Ram Das, Cuarto Canal Divino.

Si recibo a mi Amor, el Nombre del Señor es lo que vivo, y entonces sorbo del Néctar que está en mi mente. El Nombre del Señor me es revelado, el Nombre del Señor es recitado a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Entonces mi mente se embulle para siempre en el Amor del Señor, y es así como puedo beber de la Esencia de Dios. Oh, sólo podré vivir si recibo a mi Dios. (1)

ਮੈਰੈ ਮਨਿ ਤਨਿ ਪ੍ਰੇਮੁ ਲਗਾ ਹਰਿ ਬਾਣੁ ਜੀਉ ॥
ਮੇਰਾ ਪ੍ਰੀਤਮੁ ਮਿਤ੍ਰੁ ਹਰਿ ਪੁਰਖੁ ਸੁਜਾਣੁ ਜੀਉ ॥
ਗੁਰੁ ਮੇਲੈ ਸੰਤ ਹਰਿ ਸੁਖੰਤੁ ਸੁਜਾਣੁ ਜੀਉ ॥
ਹਉ ਨਾਮ ਵਿਟਹੁ ਕੁਰਬਾਣੁ ਜੀਉ ॥੨॥ ਹਉ
ਹਰਿ ਹਰਿ ਸਜਣੁ ਹਰਿ ਮੀਤੁ ਦਸਾਈ ਜੀਉ ॥
ਹਰਿ ਦਸਹੁ ਸੰਤਹੁ ਜੀ ਹਰਿ ਖੋਜੁ ਪਵਾਈ
ਜੀਉ ॥ ਸਤਿਗੁਰੁ ਤੁਠਤਾ ਦਸੇ ਹਰਿ ਪਾਈ
ਜੀਉ ॥ ਹਰਿ ਨਾਮੋ ਨਾਮਿ ਸਮਾਈ ਜੀਉ ॥੩॥
ਮੈ ਵੇਦਨ ਪ੍ਰੇਮੁ ਹਰਿ ਬਿਰਹੁ ਲਗਾਈ ਜੀਉ ॥
ਗੁਰ ਸਰਧਾ ਪੁਰਿ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਮੁਖਿ ਪਾਈ ਜੀਉ ॥
ਹਰਿ ਹੋਹੁ ਦਇਆਲੁ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਧਿਆਈ
ਜੀਉ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਰਸੁ ਪਾਈ ਜੀਉ ॥੪॥੬॥੨੦॥੧੮॥੩੨॥੭੦॥

ਮਹਲਾ ੫ ਰਾਗੁ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ
ਚਉਪਦੇ ੧੯ ਸਤਿਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ ॥

ਕਿਨ ਬਿਧਿ ਕੁਸਲੁ ਹੋਤ ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥ ਕਿਉ
ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਰਾਮ ਸਹਾਈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਕੁਸਲੁ ਨ ਗ੍ਰਿਹਿ ਮੇਰੀ ਸਭ ਮਾਇਆ ॥ ਉਚੇ
ਮੰਦਰ ਸੁੰਦਰ ਛਾਇਆ ॥ ਝੂਠੇ ਲਾਲਚਿ ਜਨਮੁ
ਗਵਾਇਆ

॥੧॥ ਹਸਤੀ ਘੋੜੇ ਦੇਖਿ ਵਿਗਾਸਾ ॥ ਲਸਕਰ
ਜੋੜੇ ਨੇਬ ਖਵਾਸਾ ॥ ਗੁਲਿ ਜੇਵੜੀ ਹਉਮੈ ਕੇ
ਫਾਸਾ ॥੨॥ ਰਾਜੁ ਕਮਾਵੈ ਦਹ ਦਿਸ ਸਾਰੀ ॥
ਮਾਣੈ ਰੰਗ ਭੋਗ ਬਹੁ ਨਾਰੀ ॥ ਜਿਉ ਨਰਪਤਿ
ਸੁਪਨੈ ਭੇਖਾਰੀ ॥੩॥ ਏਕੁ ਕੁਸਲੁ ਮੈ ਕਉ ਸਿ-
ਤਗੁਰੁ ਬਤਾਇਆ ॥ ਹਰਿ ਜੋ ਕਿਛੁ ਕਰੇ ਸੁ ਹਰਿ
ਕਿਆ ਭਗਤਾ ਭਾਇਆ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਹਉਮੈ
ਮਾਰਿ ਸਮਾਇਆ ॥੪॥ ਇਨਿ ਬਿਧਿ ਕੁਸਲੁ ਹੋਤ
ਮੇਰੇ ਭਾਈ ॥ ਇਉ ਪਾਈਐ ਹਰਿ ਰਾਮ ਸਹਾਈ
॥੧॥ ਰਹਾਉ ਦੂਜਾ ॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ
੫ ॥ ਕਿਉ ਭ੍ਰਮੀਐ ਭ੍ਰਮੁ ਕਿਸ ਕਾ ਹੋਈ ॥ ਜਾ
ਜਲਿ ਥਲਿ ਮਹੀਅਲਿ ਰਵਿਆ ਸੋਈ ॥ ਗੁਰਮੁਖਿ
ਉਬਰੇ ਮਨਮੁਖ ਪਤਿ ਖੋਈ ॥੧॥ ਜਿਸੁ ਰਾਖੈ
ਆਪਿ ਰਾਮੁ ਦਇਆਰਾ ॥ ਤਿਸੁ ਨਹੀ ਦੂਜਾ
ਕੋ ਪਹੁਚਨਹਾਰਾ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਸਭ ਮਹਿ
ਵਰਤੈ ਏਕੁ ਅਨੰਤਾ ॥ ਤਾ ਤੂੰ ਸੁਖਿ ਸੋਉ ਹੋਇ
ਅਚਿੰਤਾ ॥ ਓਹੁ ਸਭੁ ਕਿਛੁ ਜਾਣੈ ਜੋ ਵਰਤੰਤਾ
॥੨॥ ਮਨਮੁਖ ਮੁਏ ਜਿਨ ਦੂਜੀ ਪਿਆਸਾ ॥
ਬਹੁ ਜੋਨੀ ਭਵਹਿ ਧੁਰਿ ਕਿਰਤਿ ਲਿਖਿਆਸਾ ॥
ਜੈਸਾ ਬੀਜਹਿ ਤੈਸਾ ਖਾਸਾ ॥੩॥ ਦੇਖਿ ਦਰਸੁ
ਮਨਿ ਭਇਆ ਵਿਗਾਸਾ ॥ ਸਭੁ ਨਦਰੀ ਆਇਆ
ਬ੍ਰਹਮੁ ਪਰਗਾਸਾ ॥ ਜਨ ਨਾਨਕ ਕੀ ਹਰਿ ਪੂਰਨ
ਆਸਾ ॥੪॥੨॥੭੧॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ
੫ ॥ ਕਈ ਜਨਮ ਭਏ ਕੀਟ ਪਤੰਗਾ ॥ ਕਈ
ਜਨਮ ਗਜ ਮੀਨ ਕੁਰੰਗਾ ॥ ਕਈ ਜਨਮ ਪੰਖੀ
ਸਰਪ ਹੋਇਓ ॥ ਕਈ ਜਨਮ ਹੈਵਰ ਬ੍ਰਿਖ ਜੋਇਓ
॥੧॥ ਮਿਲੁ ਜਗਦੀਸ ਮਿਲਨ ਕੀ ਬੇਰੀਆ ॥
ਚਿਰੰਕਾਲ ਇਹ ਦੇਹ ਸੰਜਰੀਆ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥
ਕਈ ਜਨਮ ਸੈਲ ਗਿਰਿ ਕਰਿਆ ॥ ਕਈ ਜਨਮ
ਗਰਭ ਹਿਰਿ ਖਰਿਆ ॥ ਕਈ ਜਨਮ ਸਾਖ ਕਰਿ
ਉਪਾਇਆ ॥ ਲਖ ਚਉਰਾਸੀਹ ਜੋਨਿ ਭ੍ਰਮਾਇਆ
॥੨॥

mere man tan parem laga jar ban yi-o.
mera paritam mitar jar purakj suyan yi-o.
gur mele sant jar sugharh suyan yi-o.
ha-o nam vitaju kurban yi-o. ||2||
ha-o jar jar sean jar mit dasa-i yi-o.
jar dashu santaju yi jar kjoy pava-i yi-o.
satgur tuth-rja dase jar pa-i yi-o.
jar name nam sama-i yi-o. ||3||
me vedan parem jar biraju laga-i yi-o.
gur sarDha pur amrit mukj pa-i yi-o.
jar johu da-i-al jar nam Dhi-a-i yi-o.
yan Nanak jar ras pa-i yi-o. ||4||6||20||18||32||70||
mehla 5 rag ga-orji gu-areri cha-upde
ik-o^Nkar satgur parsad.
kin biDh kusal jot mere bha-i.
ki-o pa-i-e jar ram saja-i. ||1|| raja-o.
kusal na gariji meri sabh ma-i-a.
uche mandar sundar chha-i-a.
yhuthe lalach yanam gava-i-a. ||1||

Página 176

hasti ghorje dekj vigasa.
laskar yorje neb kjavasa.
gal yevrji ja-ume ke fasa. ||2||
re kamave dah dis sari.
mane rang bjog bajo nari.
yi-o narpat supne bhekjari. ||3||
ek kusal mo ka-o satguru bata-i-a.
jar yo kichh kare so jar ki-a bhagta bha-i-a.
yan Nanak ja-ume mar sama-i-a. ||4||
in biDh kusal jot mere bha-i.
i-o pa-i-e jar ram saja-i. ||1|| raja-o duya.
ga-orji gu-areri mehla 5.
ki-o bharmi-e bharam kis ka jo-i.
ya yal thal maji-al ravi-a so-i.
gurmukj ubre manmukj pat kjo-i. ||1||
yis rakje ap ram da-i-ara.
tis naji duya ko pajuchanjara. ||1|| raja-o.
sabh meh varte ek ananta.
ta tu^N sukj so-o jo-e achinta.
oh sabh kichh yane yo vartanta. ||2||
manmukj mu-e yin dui pi-asa.
bajo yoni bhaveh Dhur kirat likji-asa.
yesa biyeh tesa kjasa. ||3||
dekj daras man bha-i-a vigasa.
sabh nadri a-i-a barahm pargasa.
yan Nanak ki jar puran asa. ||4||2||71||
ga-orji gu-areri mehla 5.
ka-i yanam bha-e kit patanga.
ka-i yanam ge min kuranga.
ka-i yanam pankji sarap jo-i-o.
ka-i yanam hevar barikj yo-i-o. ||1||
mil yagdis milan ki bari-a.
chirankal ih de sanyari-a. ||1|| raja-o.
ka-i yanam sel gir kari-a.
ka-i yanam garabh hir kjari-a.
ka-i yanam sakj kar upa-i-a.
lakj cha-orasih yon bharma-i-a. ||2||

El Amor del Señor se ha clavado como una flecha en mi corazón y en mi mente. Sí, mi Señor, Quien es Todo Sabio, es mi Bienamado y mi Amigo. Con Él, a través del *Guru* Santo, soy unido. Ofrezco mi ser en sacrificio al Nombre del Señor. (2)

Oh amigos, guíenme en el Sendero que me lleva hasta el Único Compañero Verdadero de mi vida. Lo busco por todas partes, díganme por favor, oh Santos, por dónde debo de ir.

Mira, el *Guru* Verdadero, en Su Misericordia, muestra el Sendero, así encuentro al Señor y a través de Su Nombre me fundo en Él. (3)

Estoy siendo consumido por el dolor de la separación del Amor del Señor. El *Guru* ha satisfecho mi deseo y he recibido el Néctar Ambrosial en mi paladar. El Señor me ha mostrado su Misericordia y ahora medito en Su Nombre y así el Sirviente *Nanak* ha obtenido la Sublime Esencia de Dios. (4-6-20-18-32-70)

Un Creador Universal, por la Gracia del Verdadero Guru.

Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino, Rag Gauri Guareri, Chau-Padas.

¿Cómo llegaré al Éxtasis, oh mi hermano? ¿Cómo encontraré al Señor, el Sostenedor de todos? (1-Pausa)

Por el Amor a *Maya* mi mente está perturbada: mis mansiones lujosas son solamente sombras. En vano he malgastado mi vida siendo avaro. (1) **P. 176.**

Me emociona ver los caballos y los elefantes, el desfile de las tropas y la guardia real, pero todas esas cosas son como lazos de vanidad alrededor de mi cuello. (2)

Uno podría tener influencia en todo el mundo, podría deleitarse con todo tipo de dichas y gozar de bellas mujeres, pero con todo eso, uno es como el rey que se vuelve pordiosero en su sueño. (3)

El Verdadero *Guru* me mostró el Sendero del Éxtasis en el que me puedo someter como Devoto del Señor a Su Voluntad. Aplacando el ego que nos ahoga uno entra a la Realidad. (4)

Así es como es obtenido el Éxtasis, oh mi hermano; así se obtiene al Señor, el Sostenedor. (1-Segunda Pausa)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

¿Por qué nos la pasamos en duda? ¿Por qué desvariamos cuando Él, el Señor, prevalece en la tierra, en las aguas y en los interespacios? A salvo están los Fieles de Dios; los fieles al ego se pierden a sí mismos. (1)

A Aquél a Quien el Mismo Señor Benévolo lo protege, nadie lo puede igualar. (1-Pausa)

En todas partes prevalece el Infinito Señor; descansa entonces sin preocupación, porque Él sabe todo lo que pasa. (2)

Determinado por su ego, uno se pierde porque ama a lo otro que está concebido aparte de Dios, y vaga por muchas encarnaciones. Tal es su destino ordenado por el Mismo Dios, pues uno cosecha sólo lo que siembra. (3)

Mi mente se iluminó con la Visión del Señor, y mira, vi la Presencia del Señor, el Dios, y así conocí el Éxtasis. (4-2-71)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino

Por muchas vidas fuiste un gusano insignificante; por muchas vidas un elefante, un pez y un venado; fuiste también pájaro y serpiente; por muchas vidas más fuiste uncido como buey y luego como caballo. (1)

Después de mucho tiempo has llegado a la gloria de la encarnación en el cuerpo humano; aprovecha, porque ahora es el momento en que puedes realizar en Conciencia al Señor. (1-Pausa)

Época tras época uno fue roca y montaña; época tras época uno ha estado adornado con hojas y tantas veces uno ha tomado forma en la matriz. Uno ha vagado por millones de especies de vida. (2)

ਸਾਧਸੰਗਿ ਭਇਓ ਜਨਮੁ ਪਰਾਪਤਿ ॥ ਕਰਿ ਸੇਵਾ ਭਜੁ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਰਮਤਿ ॥ ਤਿਆਗਿ ਮਾਨੁ ਝੂਠੁ ਅਭਿਮਾਨੁ ॥ ਜੀਵਤ ਮਰਹਿ ਦਰਗਹ ਪਰਵਾਨੁ ॥੩॥ ਜੋ ਕਿਛੁ ਹੋਆ ਸੁ ਤੁਝ ਤੇ ਹੋਗੁ ॥ ਅਵਰੁ ਨ ਦੂਜਾ ਕਰਣੈ ਜੋਗੁ ॥ ਤਾ ਮਿਲੀਐ ਜਾ ਲੈਹਿ ਮਿਲਾਇ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥੪॥੩॥੭੨॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਕਰਮ ਭੂਮਿ ਮਹਿ ਬੋਅਹੁ ਨਾਮੁ ॥ ਪੂਰਨ ਹੋਇ ਤੁਮਾਰਾ ਕਾਮੁ ॥ ਫਲ ਪਾਵਹਿ ਮਿਟੈ ਜਮ ਤ੍ਰਾਸ ॥ ਨਿਤ ਗਾਵਹਿ ਹਰਿ ਹਰਿ ਗੁਣ ਜਾਸ ॥੧॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਅੰਤਰਿ ਉਰਿ ਧਾਰਿ ॥ ਸੀਘਰ ਕਾਰਜੁ ਲੋਹੁ ਸਵਾਰਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਅਪਨੇ ਪ੍ਰਭ ਸਿਉ ਹੋਹੁ ਸਾਵਧਾਨੁ ॥ ਤਾ ਤੂੰ ਦਰਗਹ ਪਾਵਹਿ

ਮਾਨੁ ॥ ਉਕਤਿ ਸਿਆਣਪ ਸਗਲੀ ਤਿਆਗੁ ॥ ਸੰਤ ਜਨਾ ਕੀ ਚਰਣੀ ਲਾਗੁ ॥੨॥ ਸਰਬ ਜੀਅ ਹਰਿ ਜਾ ਕੈ ਹਾਥਿ ॥ ਕਦੇ ਨ ਵਿਛੁਡੈ ਸਭ ਕੈ ਸਾਥਿ ॥ ਉਪਾਵ ਛੋਡਿ ਗੁਹੁ ਤਿਸ ਕੀ ਓਟ ॥ ਨਿਮਖ ਮਾਹਿ ਹੋਵੈ ਤੇਰੀ ਛੋਟਿ ॥੩॥ ਸਦਾ ਨਿਕਟਿ ਕਰਿ ਤਿਸ ਨੋ ਜਾਣੁ ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਆਗਿਆ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨੁ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਮਿਟਾਵਹੁ ਆਪੁ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਨਾਨਕ ਜਪਿ ਜਾਪੁ ॥੪॥੪॥੭੩॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਸਦਾ ਅਬਿਨਾਸੀ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਕਟੀ ਜਮ ਫਾਸੀ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਜੀਅ ਕੈ ਸੰਗਿ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਰਚੈ ਰਾਮ ਕੈ ਰੰਗਿ ॥੧॥ ਜੋ ਗੁਰਿ ਦੀਆ ਸੁ ਮਨ ਕੈ ਕਾਮਿ ॥ ਸੰਤ ਕਾ ਕੀਆ ਸਤਿ ਕਰਿ ਮਾਨਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਅਟਲ ਅਛੇਦ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਕਟੇ ਕ੍ਰਮ ਭੇਦ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਕਤਹੁ ਨ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਹਰਿ ਕੇ ਗੁਣ ਗਾਇ ॥੨॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਜੀਅ ਕੈ ਸਾਥ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਅਨਾਥ ਕੋ ਨਾਥ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਨਰਕਿ ਨ ਪਵੈ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਰਸਨਾ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਵੈ ॥੩॥ ਗੁਰ ਕਾ ਬਚਨੁ ਪਰਗਟੁ ਸੰਸਾਰਿ ॥ ਗੁਰ ਕੈ ਬਚਨਿ ਨ ਆਵੈ ਹਾਰਿ ॥ ਜਿਸੁ ਜਨ ਹੋਏ ਆਪਿ ਕ੍ਰਿਪਾਲ ॥ ਨਾਨਕ ਸਤਿਗੁਰ ਸਦਾ ਦਇਆਲ ॥੪॥੫॥੭੪॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਤਾ ਮਾਟੀ ਤੇ ਰਤਨੁ ॥ ਗਰਭ ਮਹਿ ਰਾਖਿਆ ਜਿਨਿ ਕਰਿ ਜਤਨੁ ॥ ਜਿਨਿ ਦੀਨੀ ਸੋਭਾ ਵਡਿਆਈ ॥ ਤਿਸੁ ਪ੍ਰਭ ਕਉ ਆਠ ਪਹਰ ਧਿਆਈ ॥੧॥ ਰਮਈਆ ਰੇਨੁ ਸਾਧ ਜਨ ਪਾਵਉ ॥ ਗੁਰ ਮਿਲਿ ਅਪੁਨਾ ਖਸਮੁ ਧਿਆਵਉ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥

saDhsang bha-i-o yanam parapat. kar seva bhe jar jar gurnat. ti-ag man yhuth abjiman. yivat mareh dargeh parvan. ||3|| yo kichh jo-a so tuyh te jog. avar na duya karne yog. ta mili-e ya lehi mila-e. kajo Nanak jar jar gun ga-e. ||4||3||72|| ga-orji gu-areri mehla 5. karam bhum meh bo-aju nam. puran jo-e tumara kam. fal pavaji mite yam taras. nit gavaji jar jar gun yas. ||1|| jar jar nam antar ur Dhar. sighar kare lejo savar. ||1|| raja-o. apne parabh si-o johu savDhan. ta tu^N dargeh pavaji man.

Página 177

ukat si-anap sagli ti-ag. sant yana ki charni lag. ||2|| sarab yi-a heh ya ke jath. kade na vichhurje sabh ke sath. upav chjod gaju tis ki ot. nimakj maji jove teri chjot. ||3|| sada nikat kar tis no yan. parabh ki agi-a sat kar man. gur ke bachan mitavhu ap. jar jar nam Nanak yap yap. ||4||4||73|| ga-orji gu-areri mehla 5. gur ka bachan sada abjinas*i*. gur ke bachan kati yam fasi. gur ka bachan yi-a ke sang. gur ke bachan rache ram ke rang. ||1|| yo gur di-a so man ke kam. sant ka ki-a sat kar man. ||1|| raja-o. gur ka bachan atal achhed. gur ke bachan kate bharam bhed. gur ka bachan kataju na ya-e. gur ke bachan jar ke gun ga-e. ||2|| gur ka bachan yi-a ke sath. gur ka bachan anath ko nath. gur ke bachan narak na pave. gur ke bachan rasna amrit rave. ||3|| gur ka bachan pargat sansar. gur ke bachan na ave jar. yis yan jo-e ap kirpal. Nanak satgur sada da-i-al. ||4||5||74|| ga-orji gu-areri mehla 5. yin kita mati te ratan. garabh meh rakj*i*-a yin kar yatan. yin dini sobha vadi-a-i. tis parabh ka-o ath pajar Dhi-a-i. ||1|| rama-i-a ren saDh yan pava-o. gur mil apuna kjasam Dhi-ava-o. ||1|| raja-o.

En la *Saad Sangat*, la Compañía de los Santos, uno se volvió humano; deja que ahora el humano sirva al Señor y viva en la Contemplación de la Palabra del *Shabd* del *Guru*. Deja toda tu falsedad y orgullo, oh hombre, y dejando disolver el sentido de tu individualidad, sé recibido en la Corte del Señor. (3)

Oh Señor, todo lo que ocurre fluye de Tu Voluntad, porque no hay ningún otro que sea o haga más que Tú. Cuando sea Tu Voluntad, estaré unido Contigo y estaré habitando siempre en Tu Alabanza. (4-3-72)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

En el campo del *Karma* siembra la Semilla del *Naam*, el Nombre del Señor, para que cumplas tu Destino. Cosecha el Fruto para liberarte de la muerte y canta siempre las Alabanzas del Señor. (1)
 Conserva al Nombre del Señor en tu corazón y todas tus tareas serán cumplidas en un instante. (1-Pausa)
 Estate consciente de tu Señor y serás honrado en Su Corte. **P. 177.**
 Deja tu astucia y tus riñas y aférrate a los Pies de los Santos. (2)
 De Él, de Quien sostiene la vida entera con Sus Manos, y Quien no se separa de nadie y está siempre contigo, busca Su Refugio; haz a un lado tus demás esfuerzos, y serás redimido en un instante. (3)
 Comprende que Él está cerca de ti por siempre, y sométete con dicha a Su Voluntad. A través del *Guru* aniquila tu ego, y habita siempre en el *Naam*, el Nombre del Señor. (4-4-73)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

La Palabra del *Shabd* del *Guru* es Eterna y prevalece siempre; a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* te quitas el lazo de la muerte de encima. La Palabra del *Shabd* del *Guru* guarda compañía al Alma; a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* uno está imbuido en el Amor del Señor. (1)
 Eso, con lo que el *Guru* te bendice, es de uso para tu mente; Eso que imparte el Santo, tómalo como Verdad. (1-Pausa)
 La Palabra del *Shabd* del *Guru* es Eterna e Inmutable; a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* toda nuestra duda es disipada. El *Shabd* del *Guru* se queda siempre contigo; a través de la Palabra del *Shabd* del *Guru* uno canta las Alabanzas del Señor. (2)
 La Palabra del *Shabd* del *Guru* guarda compañía a tu Alma; la Palabra del *Shabd* del *Guru* es el Soporte de los que no lo tienen. A través del *Shabd* del *Guru*, uno es salvado de la oscuridad de la conciencia; a través del *Shabd*, el paladar disfruta del Néctar del *Naam*, el Nombre. (3)
 Oh, la Palabra del *Shabd* del *Guru* es manifiesta en el Universo; a través del *Shabd* del *Guru* uno no sufre derrota. Oh, dice *Nanak*, aquél con quien Dios es Compasivo, sobre él también está la Gracia del Señor. (4-5-74)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino

En Él, Quien del mero polvo te convirtió en una joya preciosa.
 En Él, Quien te preservó en el vientre eterno, sin que tú intervinieras en nada.
 En Él, Quien te ha dado Grandeza y Gloria. Descansa, oh mi mente, en ese Señor. (1)
 Si pudiera ser bendecido con el Polvo de los Pies Santos del *Guru*, si los encontrara, viviría en Ti, oh mi Maestro. (1-Pausa)

ਜਿਨਿ ਕੀਤਾ ਮੂਤ ਤੇ ਬਕਤਾ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਤਾ ਬੇਸੁਰਤ
ਤੇ ਸੁਰਤਾ ॥ ਜਿਸੁ ਪਰਸਾਦਿ ਨਵੈ ਨਿਧਿ ਪਾਈ
॥ ਸੋ ਪ੍ਰਭੁ ਮਨ ਤੇ ਬਿਸਰਤ ਨਾਹੀ ॥੨॥ ਜਿਨਿ
ਦੀਆ ਨਿਥਾਵੇ ਕਉ ਥਾਨੁ ॥ ਜਿਨਿ ਦੀਆ ਨਿਮਾਨੇ
ਕਉ ਮਾਨੁ ॥ ਜਿਨਿ ਕੀਨੀ ਸਭ ਪੂਰਨ ਆਸਾ ॥
ਸਿਮਰਉ ਦਿਨੁ ਰੈਨਿ ਸਾਸ ਗਿਰਾਸਾ ॥੩॥ ਜਿਸੁ
ਪ੍ਰਸਾਦਿ ਮਾਇਆ ਸਿਲਕ ਕਾਟੀ ॥ ਗੁਰ ਪ੍ਰਸਾਦਿ
ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਬਿਖੁ ਖਾਟੀ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਇਸ ਤੇ ਕਿਛੁ
ਨਾਹੀ ॥ ਰਾਖਨਹਾਰੇ ਕਉ ਸਾਲਾਹੀ ॥੪॥੬॥੭੫॥
ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਤਿਸ ਕੀ ਸਰਣਿ
ਨਾਹੀ ਭਉ ਸੋਗੁ ॥ ਉਸ ਤੇ ਬਾਹਰਿ ਕਛੂ ਨ ਹੋਗੁ ॥
ਤਜੀ ਸਿਆਣਪ ਬਲ ਬੁਧਿ ਬਿਕਾਰ ॥ ਦਾਸ ਅਪਨੇ
ਕੀ ਰਾਖਨਹਾਰ ॥੧॥ ਜਪਿ ਮਨ ਮੇਰੇ ਰਾਮ ਰਾਮ
ਰੰਗਿ ॥ ਘਰਿ ਬਾਹਰਿ ਤੇਰੈ ਸਦ ਸੰਗਿ ॥੧॥ ਰਹਾਉ
॥ ਤਿਸ ਕੀ ਟੇਕ ਮਨੈ ਮਹਿ

ਰਾਖੁ ॥ ਗੁਰ ਕਾ ਸਬਦੁ ਅੰਮ੍ਰਿਤੁ ਰਸੁ ਚਾਖੁ ॥
ਅਵਰਿ ਜਤਨ ਕਹਹੁ ਕਉਨ ਕਾਜ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ
ਰਾਖੈ ਆਪਿ ਲਾਜ ॥੨॥ ਕਿਆ ਮਾਨੁਖ ਕਹਹੁ
ਕਿਆ ਜੋਰੁ ॥ ਝੂਠਾ ਮਾਇਆ ਕਾ ਸਭੁ ਸੋਰੁ ॥
ਕਰਣ ਕਰਾਵਨਹਾਰ ਸੁਆਮੀ ॥ ਸਗਲ ਘਟਾ ਕੇ
ਅੰਤਰਜਾਮੀ ॥੩॥ ਸਰਬ ਸੁਖਾ ਸੁਖੁ ਸਾਚਾ ਏਹੁ
॥ ਗੁਰ ਉਪਦੇਸੁ ਮਨੈ ਮਹਿ ਲੇਹੁ ॥ ਜਾ ਕਉ ਰਾਮ
ਨਾਮ ਲਿਵ ਲਾਗੀ ॥ ਕਹੁ ਨਾਨਕ ਸੋ ਧੰਨੁ ਵਡਭਾਗੀ
॥੪॥੭॥੭੬॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥
ਸੁਣਿ ਹਰਿ ਕਥਾ ਉਤਾਰੀ ਮੈਲੁ ॥ ਮਹਾ ਪੁਨੀਤ
ਭਏ ਸੁਖ ਸੈਲੁ ॥ ਵਡੈ ਭਾਗਿ ਪਾਇਆ ਸਾਧਸੰਗੁ ॥
ਪਾਰਬ੍ਰਹਮ ਸਿਉ ਲਾਗੋ ਰੰਗੁ ॥੧॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ
ਜਪਤ ਜਨੁ ਤਾਰਿਓ ॥ ਅਗਨਿ ਸਾਗਰੁ ਗੁਰਿ ਪਾਰਿ
ਉਤਾਰਿਓ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਕਰਿ ਕੀਰਤਨੁ ਮਨ
ਸੀਤਲ ਭਏ ॥ ਜਨਮ ਜਨਮ ਕੇ ਕਿਲਵਿਖ ਗਏ ॥
ਸਰਬ ਨਿਧਾਨ ਪੇਖੇ ਮਨ ਮਾਹਿ ॥ ਅਬ ਢੂਢਨ ਕਾਹੇ
ਕਉ ਜਾਹਿ ॥੨॥ ਪ੍ਰਭ ਅਪੁਨੇ ਜਬ ਭਏ ਦਇਆਲ
॥ ਪੂਰਨ ਹੋਈ ਸੇਵਕ ਘਾਲ ॥ ਬੰਧਨ ਕਾਟਿ ਕੀਏ
ਅਪਨੇ ਦਾਸ ॥ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਸਿਮਰਿ ਗੁਣ-
ਤਾਸ ॥੩॥ ਏਕੋ ਮਨਿ ਏਕੋ ਸਭ ਠਾਇ ॥ ਪੂਰਨ
ਪੂਰਿ ਰਹਿਓ ਸਭ ਜਾਇ ॥ ਗੁਰਿ ਪੂਰੈ ਸਭੁ ਭਰਮੁ
ਚੁਕਾਇਆ ॥ ਹਰਿ ਸਿਮਰਤ ਨਾਨਕ ਸੁਖੁ ਪਾਇਆ
॥੪॥੮॥੭੭॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥
ਅਗਲੇ ਮੁਏ ਸਿ ਪਾਛੈ ਪਰੇ ॥ ਜੋ ਉਬਰੇ ਸੇ ਬੰਧਿ
ਲਕੁ ਖਰੇ ॥ ਜਿਹ ਧੰਧੇ ਮਹਿ ਓਇ ਲਪਟਾਏ ॥ ਉਨ
ਤੇ ਦੁਗੁਣ ਦਿੜੀ ਉਨ ਮਾਏ ॥੧॥

yin kiṭa murh te bakṭa.
yin kiṭa besuraṭ te surṭa.
yis parsad nave niDh pa-i.
so parabḥ man te bisraṭ naji. ॥2॥
yin ḍi-a nithave ka-o than.
yin ḍi-a nimane ka-o man.
yin kini sabḥ puran asa.
simra-o ḍin ren sas girasa. ॥3॥
yis parsad ma-i-a silak kati.
gur parsad amrit bikṯ kṯati.
kajo Nanak is te kichḥ naji.
rakṯanjare ka-o salaji. ॥4॥6॥75॥
ga-orṯi gu-areri mehla 5.
tis ki saraṇ naji bḥa-o sog.
us te bajar kachhu na jog.
tei si-anap bal buDh bikar.
das apne ki rakṯanjar. ॥1॥
yap man mere ram ram rang.
ghar bajar tere sad sang. ॥1॥ raja-o.
tis ki tek mane meh rakṯ.

Página 178

gur ka sabad amrit ras chakṯ.
avar yaṭan kahhu ka-un ke.
kar kirpa rakṯe ap le. ॥2॥
ki-a manukṯ kahhu ki-a yor.
yhutha ma-i-a ka sabḥ sor.
karaṇ karavanjar su-ami.
sagal ghata ke antaryami. ॥3॥
sarab sukṯa sukṯ sacha eu.
gur updes mane meh lejo.
ya ka-o ram nam liv lagi.
kajo Nanak so Dhan vadbhagi. ॥4॥7॥76॥
ga-orṯi gu-areri mehla 5.
sun jar katha utari mel.
maja puniṭ bḥa-e sukṯ sel.
vade bhag pa-i-a saDhsang.
parbarahm si-o lago rang. ॥1॥
jar jar nam yapaṭ yan tari-o.
agan sagar gur par utari-o. ॥1॥ raja-o.
kar kirtan man sital bḥa-e.
yanam yanam ke kilvikṯ ga-e.
sarab niDhan pekṯe man maji.
ab dhudhan kaje ka-o yaji. ॥2॥
parabḥ apune yab bḥa-e da-i-al.
puran jo-i sevak ghal.
banDhan kat ki-e apne das.
simar simar simar guntas. ॥3॥
eko man eko sabḥ tha-e.
puran pur raji-o sabḥ ya-e.
gur pure sabḥ bharam chuka-i-a.
jar simraṭ Nanak sukṯ pa-i-a. ॥4॥8॥77॥
ga-orṯi gu-areri mehla 5.
agle mu-e se pachḥe pare.
yo ubre se banDh lak kṯjare.
yih DhanDhe meh o-e lapta-e.
un te dugun dirṯi un ma-e. ॥1॥

En Él, Quien, siendo yo un tonto ignorante, me convirtió en hombre de fino hablar.
En Él, Quien trajo la Conciencia al inconsciente.
En Él, Quien por Su Gracia me bendijo con los Nueve Tesoros. ¡En ese Señor que mi mente habite y que no se olvide de Él!
En Él, Quien albergó al desamparado, Quien trajo honor al humilde.
En Él, Quien satisfizo todos tus deseos. ¡Habita con cada respiración, con cada bocado de alimento, en ese Señor!
(2)

En Él, que por la Gracia del Guru tus ataduras a *Maya* corta y por la Gracia del Cual el veneno amargo es convertido en Néctar, habita, ¡habita siempre en Él! Dice *Nanak*, este mortal es impotente para hacer o causar; alaba entonces a Dios, el Dador de toda vida.
(4-6-75)

Gauri Guareri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino

En el Santuario del Señor no existe ni el miedo ni los pesares, porque nada pasa que Él no desee. Me he deshecho de la maldad del poder, de la astucia y del orgullo del intelecto. Y ahora mi Señor protege el honor de Su Esclavo.
(1)

Habita, oh mi mente, en el Señor con Amor, porque Él te guarda compañía dentro y fuera de tu hogar.
(1-Pausa) **P. 178.**

Apoya tu mente sólo en Su Soporte y saborea el Néctar de la Palabra del *Shabd* del *Guru*.
¿De qué sirven tus demás esfuerzos? Él, de Sí Mismo, protege tu honor.
Di, ¿qué poder tiene un simple mortal? Vano, oh vano, es el tumulto de la *Maya*. Solamente el Maestro hace y hace que otros hagan; sí, Él, el Íntimo de tu corazón.
De todos los placeres, éste es el que se queda con nosotros: el que conservemos la Palabra del *Shabd* del *Guru* en nuestra mente. Oh, dice *Nanak*, quien está entonado en el *Naam*, el Nombre del Señor, vive supremamente bendecido.
(4-7-76)

Gauri Guareri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Escuchando la Enseñanza del Señor, me deshice de todas mis faltas; me volví puro y caminé en paz. Por buena fortuna, fui aceptado en la Sociedad de los Santos, y me perdí en el Amor del Señor Supremo.
Meditando en el *Naam*, en el Nombre del Señor, fui salvado, y crucé sano y salvo el mar de fuego.
(1-Pausa)

Cantando las Alabanzas del Señor, mi mente se sincronizó, y los errores arrastrados a través de muchas encarnaciones fueron lavados. Pude ver los Nueve Tesoros dentro de mi mente, y ya no tengo por qué ir a buscar nada afuera.
(2)

Cuando mi Maestro fue Misericordioso conmigo, los esfuerzos de Su Sirviente dieron fruto; Él cortó mis amarras y me hizo Suyo. Habita, oh dice *Nanak*, en Él, el Tesoro de Virtud.
Sólo Él está en la mente; sólo Él prevalece en todos los lugares; Él, el Uno Perfecto, llena todos los espacios. A través del Perfecto *Guru*, me deshago de toda duda y habitando en el Señor, obtengo la Paz.
(4-8-77)

Gauri Guareri, Mejl Guru Aryan, Quinto Canal Divino.

Los muertos han sido dejados y abandonados, pero para los que se quedaron con vida esto no parece afectarles en nada. Se envuelven en el tumulto de la vida y con más y más afán, tratan de volverse ricos cada día.
(1)

ਓਹ ਬੇਲਾ ਕਛੁ ਚੀਤਿ ਨ ਆਵੈ ॥ ਬਿਨਸਿ ਜਾਇ ਤਾਹੂ ਲਪਟਾਵੈ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਆਸਾ ਬੰਧੀ ਮੂਰਖ ਦੇਹ ॥ ਕਾਮ ਕ੍ਰੋਧ ਲਪਟਿਓ ਅਸਨੇਹ ॥ ਸਿਰ ਉਪਰਿ ਠਾਢੇ ਧਰਮ ਰਾਇ ॥ ਮੀਠੀ ਕਰਿ ਕਰਿ ਬਿਖਿਆ ਖਾਇ ॥੨॥ ਹਉ ਬੰਧਉ ਹਉ ਸਾਧਉ ਬੈਰੁ ॥ ਹਮਰੀ ਭੂਮਿ ਕਉਣੁ ਘਾਲੈ ਪੈਰੁ ॥ ਹਉ ਪੰਡਿਤੁ ਹਉ ਚਤੁਰੁ ਸਿਆਣਾ ॥ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ਨ ਬੁਝੈ ਬਿਗਾਨਾ ॥੩॥ ਅਪੁਨੀ ਗਤਿ ਮਿਤਿ ਆਪੇ ਜਾਨੈ ॥ ਕਿਆ ਕੋ ਕਹੈ ਕਿਆ ਆਖਿ ਵਖਾਨੈ ॥ ਜਿਤੁ ਜਿਤੁ ਲਾਵਹਿ ਤਿਤੁ ਤਿਤੁ ਲਗਨਾ ॥ ਅਪਨਾ ਭਲਾ ਸਭ ਕਾਹੂ ਮੰਗਨਾ ॥੪॥ ਸਭ ਕਿਛੁ ਤੇਰਾ ਤੂੰ ਕਰਣੈਹਾਰੁ ॥ ਐਤੁ ਨਾਹੀ ਕਿਛੁ ਪਾਰਾਵਾਰੁ ॥ ਦਾਸ ਅਪਨੇ ਕਉ ਦੀਜੈ ਦਾਨੁ ॥ ਕਬਹੂ ਨ ਵਿਸਰੈ ਨਾਨਕ ਨਾਮੁ ॥੫॥੯॥੭੮॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਅਨਿਕ ਜਤਨ ਨਹੀ ਹੋਤ ਛੁਟਾਰਾ ॥ ਬਹੁਤੁ ਸਿਆਣਪ ਆਗਲ ਭਾਰਾ ॥ ਹਰਿ ਕੀ ਸੇਵਾ ਨਿਰਮਲ ਹੋਤ ॥ ਪ੍ਰਭ ਕੀ ਦਰਗਹ

ਸੋਭਾ ਸੇਤ ॥੧॥ ਮਨ ਮੇਰੇ ਗਹੁ ਹਰਿ ਨਾਮ ਕਾ ਓਲਾ ॥ ਤੁਝੈ ਨ ਲਾਗੈ ਤਾਤਾ ਝੋਲਾ ॥੧॥ ਰਹ-ਾਉ ॥ ਜਿਉ ਬੋਹਿਥੁ ਭੈ ਸਾਗਰ ਮਾਹਿ ॥ ਅੰਧਕਾਰ ਦੀਪਕ ਦੀਪਾਹਿ ॥ ਅਗਨਿ ਸੀਤ ਕਾ ਲਾਹਸਿ ਦੂਖ ॥ ਨਾਮੁ ਜਪਤ ਮਨਿ ਹੋਵਤ ਸੂਖ ॥੨॥ ਉਤਰਿ ਜਾਇ ਤੇਰੇ ਮਨ ਕੀ ਪਿਆਸ ॥ ਪੂਰਨ ਹੋਵੈ ਸਗਲੀ ਆਸ ॥ ਡੋਲੈ ਨਾਹੀ ਤੁਮਰਾ ਚੀਤੁ ॥ ਅੰਮ੍ਰਿਤ ਨਾਮੁ ਜਪਿ ਗੁਰਮੁਖਿ ਮੀਤ ॥੩॥ ਨਾਮੁ ਅਉਖਧੁ ਸੋਈ ਜਨੁ ਪਾਵੈ ॥ ਕਰਿ ਕਿਰਪਾ ਜਿਸੁ ਆਪਿ ਦਿਵਾਵੈ ॥ ਹਰਿ ਹਰਿ ਨਾਮੁ ਜਾ ਕੈ ਹਿਰਦੈ ਵਸੈ ॥ ਦੂਖ ਦਰਦੁ ਤਿਹ ਨਾਨਕ ਨਸੈ ॥੪॥੧੦॥੭੯॥ ਗਉੜੀ ਗੁਆਰੇਰੀ ਮਹਲਾ ੫ ॥ ਬਹੁਤੁ ਦਰਬੁ ਕਰਿ ਮਨੁ ਨ ਅਘਾਨਾ ॥ ਅਨਿਕ ਰੂਪ ਦੇਖਿ ਨਹ ਪਤੀਆਨਾ ॥ ਪੁਤ੍ਰ ਕਲਤ੍ਰ ਉਰਝਿਓ ਜਾਨਿ ਮੇਰੀ ॥ ਓਹ ਬਿਨਸੈ ਓਇ ਭਸਮੈ ਢੇਰੀ ॥੧॥ ਬਿਨੁ ਹਰਿ ਭਜਨ ਦੇਖਉ ਬਿਲਲਾਤੇ ॥ ਧ੍ਰਿਗੁ ਤਨੁ ਧ੍ਰਿਗੁ ਧਨੁ ਮਾਇਆ ਸੰਗਿ ਰਾਤੇ ॥੧॥ ਰਹਾਉ ॥ ਜਿਉ ਬਿਗਾਰੀ ਕੈ ਸਿਰਿ ਦੀਜਹਿ ਦਾਮ ॥ ਓਇ ਖਸਮੈ ਕੈ ਗ੍ਰਿਹਿ ਉਨ ਦੂਖ ਸਹਾਮ ॥ ਜਿਉ ਸੁਪਨੈ ਹੋਇ ਬੈਸਤ ਰਾਜਾ ॥ ਨੋਤ੍ਰ ਪਸਾਰੈ ਤਾ ਨਿਰਾਰਥ ਕਾਜਾ ॥੨॥ ਜਿਉ ਰਾਖਾ ਖੇਤ ਉਪਰਿ ਪਰਾਏ ॥ ਖੇਤੁ ਖਸਮ ਕਾ ਰਾਖਾ ਉਨਿ ਜਾਏ ॥ ਉਸੁ ਖੇਤ ਕਾਰਣਿ ਰਾਖਾ ਕੜੈ ॥ ਤਿਸ ਕੈ ਪਾਲੈ ਕਛੁ ਨ ਪੜੈ ॥੩॥ ਜਿਸ ਕਾ ਰਾਜੁ ਤਿਸੈ ਕਾ ਸੁਪਨਾ ॥ ਜਿਨਿ ਮਾਇਆ ਦੀਨੀ ਤਿਨਿ ਲਾਈ ਤ੍ਰਿਸਨਾ ॥ ਆਪਿ ਬਿਨਾਹੇ ਆਪਿ ਕਰੇ ਰਾਸਿ ॥ ਨਾਨਕ ਪ੍ਰਭ ਆਗੈ ਅਰਦਾਸਿ ॥੪॥੧੧॥੮੦॥

oh bela kachh chit na ave.
binas ya-e taju laptave. ||1|| raja-o.
asa banDhi murakj de.
kam kroDh lapti-o asne.
sir upar thadho Dharam ra-e.
mithi kar kar bikji-a kja-e. ||2||
ha-o banDha-o ja-o saDha-o ber. jamri bhum ka-un ghale per.
ha-o pandit ja-o chatur si-ana.
karnejar na buyhe bigana. ||3||
apuni gat mit ape yane.
ki-a ko kaje ki-a akj vakjane.
yit yit laveh tit tit lagna.
apna bhala sabh kaju mangna. ||4||
sabh kichh tera tu^N karnejar.
ant naji kichh paravar.
das apne ka-o diye dan.
kabhu na visre Nanak nam. ||5||9||78||
ga-orji gu-areri mehla 5.
anik yatan naji jot chhutura.
bajut si-anap agal bhara.
jar ki seva nirmal het.
parabh ki dargeh sobha set. ||1||

Página 179

man mere gaju jar nam ka ola.
tuyhe na lage tata yjola. ||1|| raja-o.
yi-o bojith bhe sagar maji.
anDhkar dipak dipaji.
agan sit ka lajas dukj.
nam yapat man jovat sukj. ||2||
utar ya-e tere man ki pi-as.
puran jove sagli as.
dole naji tumra chit.
amrit nam yap gurmukj mit. ||3||
nam a-ukjaDh so-i yan pave.
kar kirpa yis ap divave.
jar jar nam ya ke hirde vase.
dukj darad tih Nanak nase. ||4||10||79||
ga-orji gu-areri mehla 5.
bajut darab kar man na aghana.
anik rup dekj nah pati-ana.
putar kaltar uryhi-o yan meri.
oh binse o-e bhasme dheri. ||1||
bin jar bhean dekj-a-u billate.
Dharig tan Dharig Dhan ma-i-a sang rate. ||1|| raja-o.
yi-o bigari ke sir diyeh dam.
o-e kjasmе ke gariji un dukj sajam.
yi-o supne jo-e besat rea.
netar pasare ta nirarath kea. ||2||
yi-o rakja kjet upar para-e.
kjet kjasam ka rakja uth ya-e.
us kjet karan rakja karje.
tis ke pale kachhhu na parje. ||3||
yis ka re tise ka supna.
yin ma-i-a dini tin la-i tarisna.
ap binaje ap kare ras.
Nanak parabh age ardas. ||4||11||80||

Se olvidan con una facilidad increíble de la inevitable muerte y se aferran a lo pasajero. (1-Pausa)
El tonto se aferra tenazmente a sus esperanzas, a la lujuria, a la avaricia y al apego. Sobre su cabeza está la Ley del Señor pero, para él, el veneno sabe dulce. (2)
Y dice el *Pandit*, voy a atar a mis enemigos y ajustar cuentas con ellos. Oh, ¿quién puede traspasar mi propiedad? ¡Soy un escolástico sabio e inteligente!
Pero el pobre ególatra no conoce a Aquél que lo creó. (3)
Solamente el Señor conoce Su Propio Estado. ¿Qué puede el mortal hacer o decir? Así como es el Decreto de Su Voluntad, así son las tareas que nos asigna. Todos piden por su propio bien. (4)
Todo pertenece a Ti, oh Señor, nuestro Creador, y no hay ni límite ni fin para Tu Poder; bendíceme con esto, oh Señor, que nunca me olvide de Tu Nombre. (5-9-78)

Gauri, Guareri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Aunque uno trate, no se salva por esfuerzo propio, pues el peso de su astucia siempre le rebota. Pero si uno sirve al Señor con el corazón puro, entonces es glorificado en la Corte del Señor. (1) **P. 179.**
Oh mi mente, busca el Refugio del *Naam*, el Nombre del Señor, y entonces aun los vientos calientes no te tocarán. (1-Pausa)
Así como el barco te preserva en el mar agitado, así como la luz disipa la oscuridad abismal, así como el fuego nos calienta en el frío, así el Nombre del Señor trae Paz a la mente. (2)
La sed del hombre es saciada, y todos sus deseos son satisfechos. Nuestra mente no divaga más si uno habita en el *Naam*, el Nombre Ambrosial del Señor, por la Gracia del *Guru*. (3)
Solamente recibe el Nombre, la Cura de todo, aquél sobre el cual está puesta la Gracia del Señor. Oh, dice *Nanak*, de aquél en cuyo corazón habita el Nombre, todo el dolor y la tristeza desaparecen. (4-10-79)

Gauri Guareri, Mejl *Guru* Aryan, Quinto Canal Divino.

Junta todas las riquezas, pero no por eso tu mente se calmará; aprecia toda la belleza, pero tu mente no estará satisfecha. Uno está envuelto en sus hijos y en su esposa, pensando que son suyos, pero ellos serán convertidos en polvo algún día. (1)
Sin habitar en el Señor, los hombres lloran y se lamentan, y maldecidos serán su cuerpo y sus riquezas si están imbuidos en el Amor a *Maya*. (1-Pausa)
Si un hombre es forzado a cargar un bulto de dinero de otro, el dinero alcanza la mano del otro, mientras él sufre el peso. El hombre se sienta como un rey en sus sueños, y cuando abre sus ojos se percata de que todo lo que vio fue una ilusión. (2)
Así como si uno cuidara la granja de otro, la granja se queda con el dueño mientras que el cuidador se va. Y aunque el cuidador sufre mucho para proteger la granja, sin embargo, se va al final con las manos vacías. Así el hombre rico se va de esta tierra sin haberse relacionado con su Dios. (3)
Dios es Quien confiere el reinado sobre nosotros; Él es Quien nos hace soñar, Él es Quien creó la *Maya* y también la añoranza por ella, Él Mismo destruye; Él Mismo resucita.
Oh, dice *Nanak*, haz oración entonces, con toda humildad, a tu Señor. (4-11-80)